

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 14 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	
<b>ВСЕГО</b>	<b>592.00</b>	<b>620.92</b>	

<i>ОВЗ 176 р. ОБЕД</i>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	91.80
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
<b>ВСЕГО</b>	<b>932.00</b>	<b>930.01</b>	

<i>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</i>			
Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	
<b>ВСЕГО</b>	<b>620.00</b>	<b>605.26</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 14 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	84.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 592.00 620.92

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	74.30
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 824.00 759.28

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Булочка Домашняя	100	369.70	84.20
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 620.00 605.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 14 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

747.00

732.96

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	85.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

786.00

706.63

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
**на 14 сентября 2023 г.**  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

559.00

694.13

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО

492.00

518.97

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 14 сентября 2023 г.  
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 88 р. БП**

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

780.00

794.05

**ОБЕД 88р.БП- 1**

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	88.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

824.00

794.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 14 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>Завтрак</i>			
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	152.00
Омлет с сыром и маслом	150/10	359.08	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		837.00	886.78

<i>Обед</i>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	740.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	
Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	19.20	
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	
Рагу из филе птицы	200	236.83	
Запеканка картофельная с мясом	200	385.71	
Печень, запеченная с сыром и луком	80	204.25	
Соус сметанный	50	26.74	
Пюре картофельное	150	161.40	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Капуста тушеная	150	133.49	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	
Крендель сахарный	100	341.78	
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	
Сочень с творогом	110	438.73	
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	
Полоска шоколадная	60	330.00	
ВСЕГО		2 850.00	4 756.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)