

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 73 р. БП**

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 585.00 617.12

**ОБЕД 73 р. БП**

Котлеты Тототшка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	73.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 531.00 625.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 563.00 564.87

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Маринад морковный	150	200.60	121.80
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 1 229.00 1 111.41

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	54.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 563.00 564.87

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Маринад морковный	60	80.84	104.30
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	90	155.04	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 046.00 886.71

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	54.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	150	52.50	



ВСЕГО 450.00 541.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	85.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

620.00

706.62

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	85.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

800.00

764.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

588.00

564.16

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Котлеты Тототшка запеченые в соусе сметанном с томатном	90	155.04	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

489.00

554.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 13 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 88 р, БП*

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	88.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 640.00 728.65

*ОБЕД 88р.БП- 1*

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	88.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 840.00 840.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

Меню по Школа №159(Северная)  
на 13 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность , ккал
<b>Завтрак</b>			
Бутерброд с маслом 20/10	20/10	17.00	113.55
Каша ячневая молочная вязкая с маслом 200/10 гр	200/10	32.00	288.52
Кофейный напиток на молоке 200 гр	200	14.00	98.04
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Мандарины свежие 100 г	100	19.00	35.00
<b>Обед</b>			
Маринад морковный 100 гр	100	15.00	133.73
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/ 100 гр	100	16.00	93.46
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом 50/30	50/30	35.00	284.38
Суп из овощей со сметаной 250/10 гр	250/10	22.00	121.62
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатом 70/20	90	58.00	155.04
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком 50/15/15	80	57.00	146.97
Гуляш 30/40 гр	30/40	59.00	108.61
Филе птицы запеченное с овощами 80 гр	80	68.00	220.15
Макаронные изделия отварные 150 гр	150	15.00	220.01
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	11.00	65.92
Чай с сахаром 200	200	4.00	41.46
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Сдоба с повидлом 100гр	100	17.00	405.84
Пирожки слоеные с повидлом 75 гр	75	24.00	307.55
Гуськи Сахарные 75 гр	75	15.00	395.97
Пицца с мясным фаршем 90	90	48.00	265.55
Кекс творожный 75 гр	75	40.00	291.02

**ВСЕГО**

**510.00**

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

(подпись)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)