

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 73 р. БП**

Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	73.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 518.00 537.69

**ОБЕД 73 р. БП**

Плов из филе птицы	60/150	417.51	73.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 472.00 608.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	75.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 580.00 568.72

*ОВЗ 176 р. ОБЕД*

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	101.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 912.00 998.20

*ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	75.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК*

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	75.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 580.00 568.72

*ОВЗ 158,50 ОБЕД*

Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	60	76.29	83.50
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 843.00 869.17

*ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК*

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	75.00
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 570.00 599.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	85.00
Капуста тушеная	180	160.19	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 559.00 674.74

*ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	85.00
Плов из филе птицы	70/180	449.27	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 765.00 774.88

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р*

Шницель рубленый из филе птицы	90	195.96	70.00
Капуста тушеная	150	133.49	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 501.00 541.58

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.*

Плов из филе птицы	50/200	435.86	70.00
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 520.00 645.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 12 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 88 р, БП*

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	88.00
Капуста тушеная	200	177.98	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 582.00 699.26

*ОБЕД 88р.БП- 1*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	88.00
Плов из филе птицы	80/200	512.19	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 803.00 856.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)



Меню по Школа №159(Северная)  
на 12 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб	Калорийность , ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом 200/10 гр	200/10	32.00	288.36
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом 125/25 гр	150	65.00	301.98
Соус из кураги 50 СОШ	50	9.00	132.27
Какао с молоком 200 гр	200	23.00	110.76
Чай с сахаром и молоком 200 гр	200	10.00	71.42
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Яблоко свежее 200 г	200	29.00	88.80
<b>Обед</b>			
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/100 гр	100	21.00	127.15
Винегрет овощной 100 гр	100	20.00	128.89
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом 50/30/20	50/30/20	40.00	288.22
Рассольник Ленинградский со сметаной 250/10 гр	250/10	22.00	145.32
Шницель рубленый из филе птицы 100 гр	100	54.00	217.73
Плов из филе птицы 50/150 гр	50/150	73.00	355.39
Капуста тушеная 150 гр	150	26.00	133.49
Картофель запеченный с маслом растительным 150 гр	150	21.00	176.39
Напиток мандариновый 200 гр	200	11.00	103.51
Чай с сахаром 200	200	4.00	41.46
Хлеб пшеничный 30 гр	30	3.00	71.19
Хлеб ржано-пшеничный 30 гр	30	3.00	67.29
Блинчики с маслом 100/10 гр	100/10	35.00	319.45
Булочка Дорожная 100 гр	100	14.00	359.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом 75 гр	75	12.00	192.47
Язык слоеный 60	60	20.00	283.93
Кекс с какао и изюмом 75 гр	75	28.00	344.58
Пирожки песочные с яблоками 75 гр	75	18.00	315.57
Сосиска запеченая в тесте 100гр	100	39.00	322.99
Хачапури с сыром 75 гр	75	35.00	269.96
Сдоба с маком, помадкой 110гр	110	29.00	366.87

**ВСЕГО**

**528.00**

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

(подпись)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)