

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО		681.00	590.18

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	120	199.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		857.00	884.73

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	24.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Печень запеченая с маслом и луком	50/15	194.47	62.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00

Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	96.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 707.00 697.67

ОБЕД БП - 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	96.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	


ВСЕГО 815.00 821.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	250/10	286.73	82.26
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 722.00 591.98

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	125	194.99	82.26
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

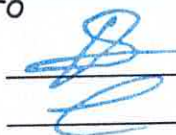
ВСЕГО 505.00 582.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	96.00
Каша Дружба	250/10	286.73	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	250	111.00	
ВСЕГО		918.00	785.88

ОБЕД СВО			
Рассольник Ленинградский с филе кур, со сметаной	250/20/10	170.27	96.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
ВСЕГО		856.00	888.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	74.40
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 643.00 558.91

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	100.71
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	125	194.99	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 864.00 904.54

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	74.40
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 400.00 419.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 10 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	78.20
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 673.00 572.23

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	115.80
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	232.74	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 932.00 986.58

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	78.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 420.00 426.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	120.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	550.00	561.20	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
ВСЕГО	890.00	916.81	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	44.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	17.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	67.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	22.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	96.00
Картофель отварной	200	216.40	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	620.00	698.24	


ОБЕД БП - 1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	812.00	812.97	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	96.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	796.00	625.02	

ОБЕД СВО			
Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	176.45	96.00
Котлета Мозаика	110	274.92	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	974.00	859.87	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	10	34.66	72.20
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО		706.00	651.19

<i>ОВЗ 175,11 р. ОБЕД</i>			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	102.91
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	150	133.49	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		885.00	847.90


<i>ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	72.20
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		445.00	362.50


Директор МАУ "Комбинат питания"

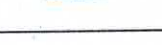
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	79.80
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

739.00

696.11

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	114.20
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

1 001.00

958.33

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	79.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

505.00

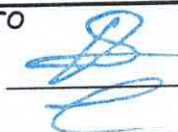
389.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 612.00 623.79

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	80	74.16	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО 922.00 877.71

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Икра кабачковая	50	46.35	21.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	19.20	40.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

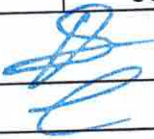
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00
Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП			
Бутерброд с маслом	30/25	236.42	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		643.00	742.18

ОБЕД БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		914.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	82.26
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО 584.00 560.98

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	82.26
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 582.00 524.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	40/30	293.19	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО		850.00	847.92

ОБЕД СВО			
Суп картофельный с бобовыми /горох/ с филе кур	250/30	184.05	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		995.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Масло сливочное	10	66.09	72.50
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

614.00

608.52

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	102.61
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

928.00

810.80

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	72.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК			
Масло сливочное	10	66.09	72.50
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

614.00

608.52

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	121.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 055.00

903.49

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	72.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00



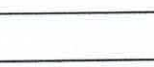

448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/25	236.42	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

643.00

742.18

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

914.00

754.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 января 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с маслом	30/25	236.42	96.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

643.00

742.18

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	120	157.45	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

914.00

754.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)