

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	35	121.31	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/15	374.83	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		693.00	691.47

2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
ВСЕГО		995.00	1 145.48

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Сыр порционный	30	103.98	38.00
Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	9.12	23.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	30.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

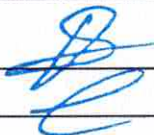
Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

775.00

645.89

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Свекольник со сметаной	250/15	152.08	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

878.00

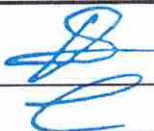
1 001.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

712.00

696.09

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

582.00

787.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	20	69.32	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

703.00

608.98

ОБЕД СВО

Свекольник с филе кур, со сметаной	250/10/5	165.03	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

991.00


1 059.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 789.00 658.36

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/15	152.08	94.25
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 903.00 1 058.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	63.90
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

676.00

601.42

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	102.66
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Терттели мясные в соусе томатном	140	254.34	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 015.00

1 050.84

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	63.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	90	31.50	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

515.00


434.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	25	86.65	67.50
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	250/10	341.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 678.00 611.38

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	117.10
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 155.00 1 133.13

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	67.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 535.00 441.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	120.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 622.00 725.73

2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	320.48	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 885.00 739.30

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковка, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	29.00
Омлет натуральный	150	268.57	68.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	23.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00

Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 744.00 812.80

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	




ВСЕГО 801.00 623.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	79.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО

595.00

844.44

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

508.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	20	132.18	92.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 835.00 1 019.03

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	46	109.16	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	
Тюре яблочное	125		


ВСЕГО 984.00 745.07

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Сичкарева В.М. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 765.00 842.43

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

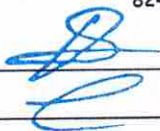
ВСЕГО 824.00 676.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	80.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 551.00 613.51

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	86.16
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	

ВСЕГО 843.00 753.95

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	80.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	240	106.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 665.00 562.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 24 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	180	323.32	82.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

558.00

589.66

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	101.70
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	290	331.89	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

899.00

759.17

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	82.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	260	115.44	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

685.00


571.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	726.00	845.35	

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	886.00	785.75	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Икра кабачковая	60	55.62	27.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	200.85	31.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р. БП			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		808.00	818.14
ОБЕД 92,00 р. БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО		839.00	732.32

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

743.00

865.55

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

600.00

650.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Тюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		711.00	721.88
ОБЕД СВО			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		1 087.00	913.55


Директор МАУ "Комбинат питания"

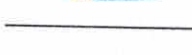
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

785.00

826.13

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

864.00

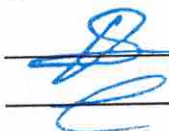
790.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	54.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

580.00

846.25

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	111.76
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

967.00

913.61

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	54.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

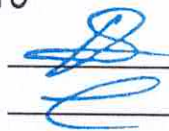
482.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 25 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	62.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

634.00

924.57

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	122.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

977.00

912.98

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	62.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

440.00

496.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	150	226.19	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО 599.00 740.98

2 КОМПЛЕКС

Маринад морковный	100	133.73	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 957.00 983.12

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	35.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Яйцо вареное с зеленым горошком, маслом растительным	40/50/10	190.25	52.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	26.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	102.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	19.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	81.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	60.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Кнели куриные с рисом	90	142.52	88.00
Поджарка из минтая	50/15	193.70	44.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Капуста цветная отварная	100	29.60	57.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00


Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Рулетик с маком	100	321.46	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	20	69.32	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	150	226.19	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

590.00

752.96

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

897.00

815.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	150	226.19	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

542.00

634.29

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	79.25
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО

605.00


752.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	150	226.19	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

750.00

845.13

ОБЕД СВО

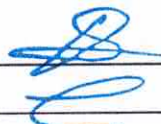
Борщ с капустой и картофелем с филе кур, со сметаной	250/20/10	139.10	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 010.00

926.02

Директор МАУ "Комбинат питания"



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	20	69.32	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	150	226.19	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 618.00 808.31

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	94.25
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	100	35.00	


ВСЕГО 900.00 783.46

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	86.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	45	106.79	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 556.00 634.03

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Маринад морковный	60	80.84	80.26
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/15	120.50	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 877.00 912.56

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Сыр порционный	35	121.31	86.30
Рулетики с маком	100	297.29	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	280	124.32	


ВСЕГО 610.00 608.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 26 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	87.50
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 558.00 618.80

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	97.10
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	120	293.96	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 1 051.00 941.94

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Сыр порционный	35	121.31	87.50
Рулетик с маком	100	297.29	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	290	128.76	

ВСЕГО 620.00 613.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	250/10	286.73	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 736.00 667.04

2 КОМПЛЕКС

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	140	210.45	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 882.00 901.10

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	24.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Печень запеченная с маслом и луком	50/15	194.47	62.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00


Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	92.00
Каша Дружба	200/15	275.96	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

722.00

735.15

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

815.00



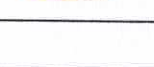

821.33

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Каша Дружба	250/10	286.73	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

763.00

650.17

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	125	194.99	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО

505.00

582.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	40/30	293.19	92.00
Каша Дружба	250/10	286.73	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

908.00

862.38

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский с филе кур, со сметаной	250/20/10	170.27	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

856.00

888.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	94.25
Каша Дружба	200/15	275.96	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 700.00 722.82

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	94.25
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	250.25	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 840.00 878.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	65.70
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

632.00

552.23

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	100.86
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	125	194.99	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

903.00

1 008.46

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	65.70
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

390.00

415.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	65.70
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 636.00 579.19

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	118.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	150	232.74	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 1 061.00 996.07

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	65.70
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 390.00 415.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 декабря 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	120.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 582.00 634.93

2 КОМПЛЕКС			
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 893.00 945.11

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	44.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	17.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	67.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	22.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 декабря 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

624.00

594.67

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

828.00




849.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 декабря 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

824.00

670.20

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	176.45	92.00
Котлета Мозаика	115	307.96	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

947.00



819.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	66.30
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 682.00 657.95

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	100.26
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 914.00 872.22

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	66.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	





ВСЕГО 445.00 362.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 декабря 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	72.60
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 732.00 680.41

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	112.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	105	241.87	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 005.00 1 008.07

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	72.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	240	106.56	

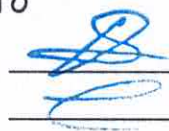
ВСЕГО 495.00 384.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)