

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Масло сливочное	10	66.09	120.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	578.00	853.92	

2 КОМПЛЕКС

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
ВСЕГО	940.00	894.15	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	12.00
Маринад свекольный	100	141.04	19.00
Филе сельди с картофелем, маслом	20/70/10	151.30	24.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Омлет с сыром	150	292.99	86.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	54.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	63.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Филе курицы тушенное с капустой	70/150	288.98	123.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Кекс творожный	100	388.02	65.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Булочка Ванильная	50	162.53	15.00

Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	35.00
Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Сдоба Новинка	100	336.01	30.00
Пирожки печенье с яблоками повидлом	75	205.81	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Масло сливочное	15	99.14	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		619.00	959.61

ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		914.00	778.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО 611.00 878.00

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	79.25
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	


ВСЕГО 590.00 650.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Масло сливочное	15	99.14	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		619.00	959.61

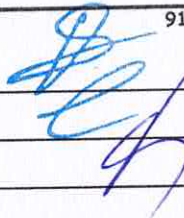
ОБЕД СВО			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		914.00	778.24

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Масло сливочное	15	99.14	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 642.00 1 011.98

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	94.25
Котлета Любительская из минтая с маслом	110	207.35	
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 932.00 798.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	200	390.79	92.60
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	60	21.00	

ВСЕГО 521.00 650.55

ОВЗ 166,56 ОБЕД

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	150	48.91	73.96
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	200	216.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 938.00 769.98

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	92.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	60	21.00	
Пюре яблочное	125		


ВСЕГО 485.00 510.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром	200	390.79	109.80
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		661.00	718.35

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	74.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		893.00	

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Кекс творожный	100	388.02	109.80
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	200	88.80	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		625.00	577.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	15	52.50	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	675.00	677.98	

2 КОМПЛЕКС			
Винегрет овощной	60	77.33	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО	885.00	883.27	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	19.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Икра кабачковая	50	46.35	21.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	37.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	18.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	75.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Птица школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00

Ватрушка с творогом	75	204.25	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М. 
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 680.00 745.54

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	


ВСЕГО 853.00 863.97


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	614.00	575.54	

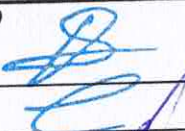
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</i>			
Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	79.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО	597.00	732.78	


Директор МАУ "Комбинат питания"

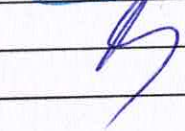
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	680.00	745.54	

ОБЕД СВО			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	853.00	863.97	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	694.00	738.82	

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	94.25
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 880.00 910.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/15	338.84	54.60
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	50	118.65	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 560.00 669.19

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Винегрет овощной	100	128.89	111.96
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	140	242.80	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 1 073.00 1 014.77

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Сыр порционный	20	69.32	54.60
Ватрушка с творогом	100	283.08	
Нектар в ассортименте	200	88.87	


ВСЕГО 320.00 441.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	305.80	60.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		630.00	593.54

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Винегрет овощной	100	128.89	123.90
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	150	267.08	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		1 140.00	1 076.95


ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	60.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	424.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	46	103.18	
Тюре яблочное	125		
ВСЕГО		610.00	718.38

2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
ВСЕГО		874.00	968.51

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	12.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	68.00
Кнели куриные с рисом	70	110.85	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р. БП			
Омлет с запеченным картофелем	250	601.17	92.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	607.00	716.48	


ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с рисом	250	137.07	92.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО	812.00	836.16	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Омлет с запеченным картофелем	250	601.17	92.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	607.00	716.48	


ОБЕД СВО			
Суп картофельный с рисом	250	137.07	92.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО	812.00	836.16	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	75.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		584.00	657.81

ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	91.26
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	187.15	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
ВСЕГО		946.00	1 103.66




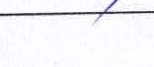
ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	75.30
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		455.00	450.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	85.40
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	43	96.45	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	607.00	711.65	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	99.20
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	75/50	199.59	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО	919.00	1 041.73	



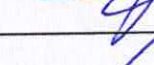
<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	85.40
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО	535.00	485.88	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	35	121.31	120.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	342.36	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	711.00	700.28	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО	963.00	1 076.68	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Сыр порционный	30	103.98	38.00
Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	9.12	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	43.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

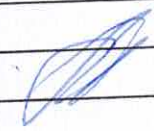
Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		801.00	673.30

ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тертели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО		901.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	30	103.98	79.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

687.00

605.60

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

611.00

854.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.) 

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	801.00	673.30	

ОБЕД СВО			
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО	901.00	919.69	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет	Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)				
	Сыр порционный	30	103.98	94.25
	Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
	Хлеб пшеничный	29	68.82	
	Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
	Пюре яблочное	125		
	Мандарины свежие	120	42.00	
	ВСЕГО	816.00	667.66	


ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)				
	Свекольник со сметаной	250/5	140.72	94.25
	Тфтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
	Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
	Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
	Хлеб пшеничный	20	47.46	
	Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
	Мандарины свежие	90	31.50	
	ВСЕГО	918.00	939.15	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	684.00	587.42	

ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	98.86
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тфтели мясные в соусе томатном	140	254.34	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	1 060.00	1 099.44	


ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	545.00	445.29	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.) 

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 11 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	67.70
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	250/10	309.32	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	684.00	587.42	

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	116.90
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	150	278.15	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	220	97.68	
ВСЕГО	1 179.00	1 164.61	



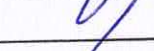

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Шаньга Сибирская	100	314.42	67.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	545.00	445.29	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	120.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	637.00	740.44	

2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	280	320.48	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО	834.00	662.71	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	29.00
Омлет натуральный	150	268.57	68.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	23.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00

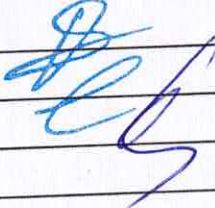
Тирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М. 
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	105	250.77	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО		720.00	794.95

ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		811.00	646.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО	570.00	782.06	

<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.</i>			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО	500.00	508.40	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	720.00	794.95	

ОБЕД СВО			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	811.00	646.80	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	105	250.77	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	743.00	848.09	

<i>ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	300	343.27	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО	834.00	699.17	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	180	323.32	76.30
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	552.00	615.75	

ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	90.26
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	312.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	48	107.66	
ВСЕГО	880.00	798.75	


ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Булочка Дорожная	100	338.77	76.30
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	180	79.92	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	605.00	536.29	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 12 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет натуральный	180	323.32	78.90
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	571.00	620.12	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	105.70
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	290	331.89	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО	929.00	823.38	

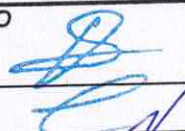
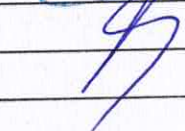
<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Булочка Дорожная	100	338.77	78.90
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	200	88.80	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	625.00	545.17	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	722.00	841.89	

2 КОМПЛЕКС			
Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
ВСЕГО	886.00	785.75	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Икра кабачковая	60	55.62	27.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	200.85	27.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00

Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Тюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		799.00	797.96

ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		887.00	824.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	255	272.29	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 734.00 823.53

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	



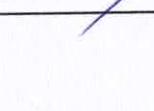

ВСЕГО 598.00 645.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Тюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО		799.00	797.96

ОБЕД СВО			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		887.00	824.75

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Тюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО		817.00	819.40

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО		910.00	877.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	57.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	577.00	839.39	

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	120	111.24	109.46
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	932.00	887.73	

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК


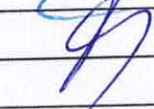
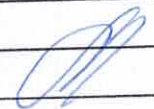
Ромовая баба	100	358.29	57.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	440.00	496.16	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М. 
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 13 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	57.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	577.00	839.39	

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Икра кабачковая	120	111.24	127.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	1 019.00	963.94	

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	57.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	
ВСЕГО	440.00	496.16	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)