

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	120.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 553.38

2 КОМПЛЕКС			
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	140.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 882.00 909.39

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Сыр порционный	30	103.98	38.00
Овощи натуральные /огурцы свежие/	60	9.12	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	15.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	24.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	39.00
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	64.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Биточки рубленные из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	86.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	30.00

Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Сдоба с молоком сгущенным с крошкой	100	355.17	35.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	25	86.65	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 639.00 582.08

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 810.00 865.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	10	34.66	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

626.00

535.10

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

548.00


708.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	25	86.65	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

639.00

582.08

ОБЕД СВО

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

810.00

865.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 625.00 556.01

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/5	140.72	94.25
Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 831.00 914.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	60.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 482.70

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	105.86
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1 128.00 1 063.74

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	60.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

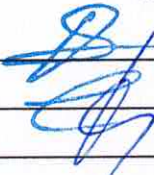
ВСЕГО 425.00 403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	15	52.50	60.70
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/5	253.60	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 482.70

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	123.90
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 1 176.00 1 097.25

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	60.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		


ВСЕГО 425.00 403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

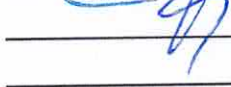
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	120.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 553.00 591.61

2 КОМПЛЕКС			
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	60	77.88	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 767.00 601.54

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Блинчики с маслом	100/10	319.45	45.00
Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	26.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	21.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	29.00
Омлет натуральный	150	268.57	68.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	23.00
Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	64.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	77.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	12.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/10/7	41.08	8.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00
Корж песочный	75	409.14	25.00

Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Булочка Домашняя	50	185.18	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	55.00
Кекс творожный	75	291.02	50.00
Рожок песочный с маком	50	282.61	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

_____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

_____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

_____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

615.00

670.05

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 544.00 702.57

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 504.00 459.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 29 октября 2024 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	92.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 630.00 704.87

ОБЕД СВО

Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 800.00 655.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)
Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)
Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Котлеты рубленые из филе птицы	90	195.96	94.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

637.00

721.87

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

805.00


660.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	72.70
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 506.00 523.81

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	93.86
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 847.00 741.90

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	72.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 570.00 576.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	150	268.57	78.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	50	118.65	
Хлеб ржано-пшеничный	50	112.15	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 550.00 605.79

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Школьный /свекла, лук репчатый, огурцы, горошек, масло растительное/	100	129.79	106.20
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	290	331.89	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 940.00 842.51

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Булочка Дорожная	100	338.77	78.40
Молоко кипяченое	200	117.60	
Яблоко свежее	290	128.76	

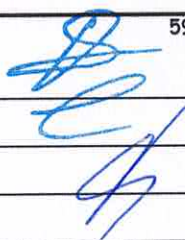
ВСЕГО 590.00 585.13

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 660.00 718.28

2 КОМПЛЕКС

Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО 767.00 674.50

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Блинчики с повидлом	100/20	304.87	35.00
Икра кабачковая	60	55.62	27.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	200.85	27.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00

Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 649.00 671.78

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 811.00 709.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 642.00 634.25

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	24	56.95	

ВСЕГО 524.00 504.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 649.00 671.78

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 811.00 709.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

669.00

719.24

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

834.00

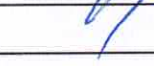
762.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	70.90
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 639.00 649.35

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	80	74.16	95.66
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО 910.00 854.64

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	70.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 400.00 482.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом на булочке с кунжутом	50/30	239.66	75.80
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

688.00

764.33

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	108.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

978.00

938.54

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	75.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00

489.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 555.00 702.99

2 КОМПЛЕКС			
Маринад морковный	60	80.84	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 817.00 756.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Яйцо вареное с зеленым горошком, маслом растительным	40/50/10	190.25	52.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	26.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	102.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	19.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	81.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	60.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Кнели куриные с рисом	90	142.52	88.00
Поджарка из минтая	50/15	193.70	44.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Капуста цветная отварная	100	29.60	57.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Рулетик с маком	100	321.46	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	10	34.66	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 567.00 742.14

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	


ВСЕГО 801.00 734.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 31 октября 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

500.00

601.83

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

504.00

571.35

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)
Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)
Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	10	34.66	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 567.00 742.14

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 801.00 734.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	10	34.66	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

588.00

790.54

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

815.00

742.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	92.60
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 500.00 533.56

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	73.96
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 818.00 813.72

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	92.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	130	45.50	

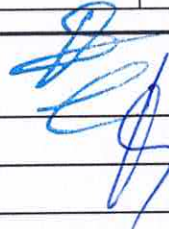
ВСЕГО 670.00 515.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 31 октября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	100.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 550.00 619.92

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад морковный	150	200.60	84.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 967.00 971.94

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	100.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 710.00 531.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	120.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 640.00 570.17

2 КОМПЛЕКС			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	140.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 817.00 804.80

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	25.00
Салат Степной /картофель, морковь, зеленый горошек, огурцы консервированные, масло/	100	178.76	24.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Каша Дружба	200/5	209.87	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	22.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Печень запеченная с маслом и луком	50/15	194.47	62.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00


Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00
Булочка с маком	50	170.36	15.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 635.00 558.96

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	


ВСЕГО 801.00 795.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Каша Дружба /рис, пшено, молоко/ с маслом	150/5	165.65	79.25
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

586.00

474.62

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

504.00



583.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 635.00 558.96

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	92.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 801.00 795.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 647.00 567.88

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	94.25
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 812.00 814.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 _____
 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	84.60
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 672.00 587.98

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	81.96
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 843.00 858.75

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	84.60
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 422.58

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 1 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	91.80
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 682.00 632.24

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	92.80
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	139.64	
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	158.42	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 890.00 930.33

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	91.80
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 440.00 433.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 ноября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	120.00
Картофель отварной	150	162.30	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
ВСЕГО		467.00	459.00

2 КОМПЛЕКС			
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	150	133.49	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
ВСЕГО		805.00	778.60

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	25.00
Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	44.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	60	114.66	17.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	29.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	16.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	90	134.59	67.00
Котлета Мозаика	100	208.83	67.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Капуста тушеная	150	133.49	22.00
Рис отварной	150	224.43	29.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	12.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 ноября 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 553.00 612.09

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 815.00 755.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 ноября 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	92.00
Картофель отварной	180	194.76	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 553.00 612.09

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	92.00
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

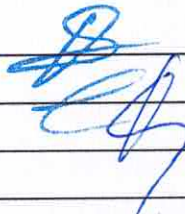
ВСЕГО 815.00 755.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Сичкарева В.М.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	80.10
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО

751.00

632.74

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	86.46
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	200	177.98	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО

927.00

973.91

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	80.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

455.00

366.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 2 ноября 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	80.10
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

712.00

658.09

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	104.50
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Мозаика	100	208.83	
Капуста тушеная	180	160.19	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

974.00

934.07

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/15/10	189.27	80.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

455.00

366.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)