

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| 1 КОМПЛЕКС | | | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 110.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359.78 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 569.00 769.28

| | | | |
|--------------------------------------|-------|--------|--------|
| 2 КОМПЛЕКС | | | |
| Суп из овощей со сметаной | 200/5 | 94.22 | 120.00 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 80 | 130.05 | |
| Рис припущенный | 150 | 209.52 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |

ВСЕГО 683.00 642.23

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом | 50/30/15 | 286.66 | 44.00 |
| Винегрет с зеленым горошком | 100 | 134.21 | 23.00 |
| Икра свекольная | 100 | 133.74 | 19.00 |
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 120/20 | 279.46 | 85.00 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 22.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 72.00 |
| Мясо говядина отварное | 50 | 111.39 | 108.00 |
| Филе птицы запеченое Золотой гребешок | 210 | 312.08 | 113.00 |
| Биточки рубленые из филе птицы с маслом | 100/10 | 283.82 | 80.00 |
| Котлеты Школьные запеченые в соусе сметанном с томатом | 100 | 122.87 | 77.00 |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом | 108/50 | 229.21 | 80.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | 20.00 |
| Рис припущенный | 150 | 209.52 | 23.00 |
| Картофель запеченный со сметаной и сыром | 150 | 250.34 | 44.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | 8.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |
| Сосиска запеченная в тесте | 100 | 318.39 | 45.00 |
| Ватрушка с творогом | 75 | 204.25 | 30.00 |
| Полоска шоколадная | 60 | 333.34 | 20.00 |
| Сдоба с повидлом | 100 | 357.63 | 25.00 |
| Рулетик с маком | 100 | 321.46 | 35.00 |
| Сочень с творогом | 110 | 429.58 | 45.00 |
| Булочка бутербродная с кунжутом | 50 | 162.40 | 10.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 8 февраля 2024 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 76.70 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 25 | 59.33 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |
| Яблоко свежее | 170 | 75.48 | |

ВСЕГО

541.00

476.28

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|--------|
| Икра свекольная | 100 | 133.74 | 107.90 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/15 | 127.30 | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 125 | 194.99 | |
| Рис припущенный | 180 | 251.43 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 38 | 90.17 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | |

ВСЕГО

938.00

963.10

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком | 100 | 297.29 | 76.70 |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Мандарины свежие | 170 | 59.50 | |

ВСЕГО

470.00

422.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Запеканка из творога с соусом из кураги | 100/20 | 241.70 | 76.70 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 26 | 61.70 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 25 | 56.08 | |
| Яблоко свежее | 170 | 75.48 | |

ВСЕГО 541.00 476.41

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Икра свекольная | 100 | 133.74 | 89.86 |
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90 | 135.40 | |
| Рис припущенный | 200 | 279.36 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 43 | 102.04 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО 893.00 948.84

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|---------------------------------------|-----|--------|-------|
| Рулетик с маком | 100 | 297.29 | 76.70 |
| Напиток витаминизированный Клюквенный | 200 | 65.92 | |
| Мандарины свежие | 170 | 59.50 | |





ВСЕГО 470.00 422.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 94.25 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 269.84 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 47.10 | |

ВСЕГО

523.00

712.51

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 94.25 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90 | 135.40 | |
| Рис припущенный | 200 | 279.36 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |

ВСЕГО

817.00

789.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | | |
|--|---|------------------------------------|
| |  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
| |  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
| |  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
| |  | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.
 Льготное питание

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|--------------|
| ЗАВТРАК 77р. БП | | | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 77.00 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 22 | 52.21 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 32 | 71.78 | |
| ВСЕГО | | 534.00 | 698.10 |
| ОБЕД 77 р. БП | | | |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90 | 117.95 | 77.00 |
| Рис припущенный | 180 | 251.43 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |
| ВСЕГО | | 535.00 | 617.51 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



_____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

_____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

_____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

_____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 79.25 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 200 | 359.78 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |

ВСЕГО 557.00 741.84

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

| | | | |
|--------------------------------------|-----|--------|-------|
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90 | 135.40 | 79.25 |
| Рис припущенный | 150 | 209.52 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 15 | 35.60 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |



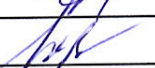

ВСЕГО 474.00 521.31

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Постникова Н.А. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Юркевич С.И. (Фамилия И. О.) |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 февраля 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 92.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 323.80 | |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | |
| Хлеб пшеничный | 21 | 49.83 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |

ВСЕГО

535.00

719.06

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

| | | | |
|--------------------------------------|--------|--------|-------|
| Суп из овощей со сметаной | 250/10 | 121.62 | 92.00 |
| Филе птицы тушеное в сметанном соусе | 90 | 135.40 | |
| Рис припущенный | 180 | 251.43 | |
| Компот из смеси сухофруктов | 200 | 98.18 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО

798.00

763.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)