

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 77р. БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	77.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 649.00 658.98

ОБЕД 77 р. БП

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	77.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 554.00 506.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.80
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 645.00 671.70

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	113.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО 1 092.00 869.82

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 535.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.80
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 643.00 667.35

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	95.76
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 1 017.00 832.93

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	




ВСЕГО 500.00 535.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	94.25
Масло сливочное	15	99.14	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 675.00 783.95

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	





ВСЕГО 867.00 738.09

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.25
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 623.00 619.50

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 576.00 520.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БТТ

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	92.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 650.00 726.32

ОБЕД 92,00 р.БТТ- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	





ВСЕГО 843.00 682.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 7 февраля 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	110.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Масло сливочное	10	66.09	

ВСЕГО 643.00 686.19

2 КОМПЛЕКС			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	120.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 898.00 774.32

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	33.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	62.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	83.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	66.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	40.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	25.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	30.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00


Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка Российская	60	206.36	15.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	15.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)