

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	98.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 609.00 641.71

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	78.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 932.00 904.59

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	98.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО 650.00 613.88

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	96.70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 599.00 637.27

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	61.80
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 808.00 722.35

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	96.70
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	210	93.24	

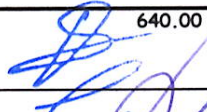


ВСЕГО 640.00 609.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 741.00 738.01

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	85.00
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	




ВСЕГО 791.00 739.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 7 декабря 2023 г.
Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО		599.00	776.39
ОБЕД 73 р. БП			
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		545.00	604.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

567.00

712.46

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

515.00


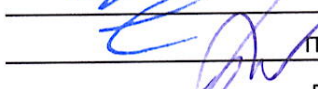
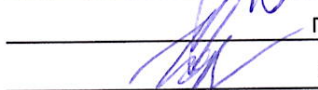

571.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

772.00

794.22

ОБЕД 88р.БП - 1

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	88.00
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

ВСЕГО

827.00

798.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 7 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	100.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО		677.00	648.04

2 КОМПЛЕКС			
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	110.00
Котлета из минтая	100	196.37	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		670.00	685.22

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	111.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	45.00
Котлета из минтая	100	196.37	47.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	82.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Котлеты Школьные запеченные в соусе сметанном с томатом	100	122.87	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	180	79.92	26.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	25.00
Крендель сахарный	100	341.78	20.00

Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	40.00
Сочень с творогом	110	438.73	45.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	45.00
Ватрушка с творогом	75	204.25	30.00
Ватрушка с творогом	75	204.25	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Сдоба Новинка	100	336.01	25.00
Булочка Домашняя	100	368.70	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		570.00	478.00
ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Икра кабачковая	60	55.62	104.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО		1 006.00	950.15
ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		570.00	478.00
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Икра кабачковая	80	74.16	87.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		866.00	916.03
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	15	52.50	85.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		579.00	504.81

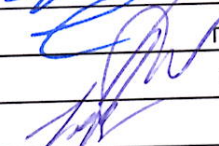
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		803.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	25	86.65	73.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 495.00 578.80

ОБЕД 73 р. БП

Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	73.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 507.00 641.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р

Сыр порционный	20	69.32	70.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

500.00

584.68

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	70.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

472.00

561.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	15	52.50	88.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 591.00 513.06

ОБЕД 88р.БП - 1

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	

ВСЕГО 838.00 948.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 8 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	10	34.66	100.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 575.00 508.54

2 КОМПЛЕКС			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 739.00 753.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	15.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Сыр порционный	30	103.98	34.00
Каша Дружба	200/5	209.87	28.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	68.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	90.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Котлеты Перемена запеченые в соусе сметанном с томатом	100	132.09	64.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	90.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	18.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	35.00

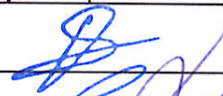
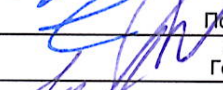


Язык слоеный	60	283.93	30.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	25.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	35.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	45.00
Булочка Дорожная	100	359.00	20.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.40
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 627.00 708.64

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	96.60
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 053.00 914.10

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	79.40
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.40
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 627.00 708.64

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	79.10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 897.00 902.95

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	79.40
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	85.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	270	119.88	

ВСЕГО 727.00 683.58

ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	85.00
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	





ВСЕГО 792.00 784.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		620.00	600.12
ОБЕД 73 р. БП			
Печень по-строгоновски	90	131.13	73.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО		522.00	643.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Вояков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	70.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 587.00 543.05

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Печень по-строгоновски	90	131.13	70.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 488.00 564.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО 755.00 729.17

ОБЕД 88р.БП - 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	88.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 815.00 812.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 9 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	100.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 695.00 683.50

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	110.00
Печень по-строгоновски	90	131.13	
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 760.00 699.48

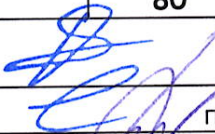


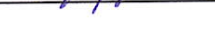
Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	14.00
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108.92	18.00
Печень по-строгоновски	50/50	145.73	60.00
Котлеты рубленные из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)