

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	95.90
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

506.00

594.57

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 1

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	79.21
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	81.10	
Котлета из минтая с маслом	90	157.52	
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

760.00

626.92

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД 2

с/т из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	60	54.62	79.21
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	81.10	
Котлета из минтая с маслом	90	157.52	
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

760.00

626.92

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	95.90
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	60	21.00	

ВСЕГО

360.00

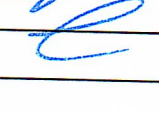
510.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 декабря 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

555.00

609.30

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	84.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	81.10	
Котлета из минтая с маслом	90	157.52	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

809.00

645.02

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	84.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	81.10	
Котлета из минтая с маслом	90	157.52	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

809.00

645.15

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	110.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

527.52

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 декабря 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

576.00

727.33

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

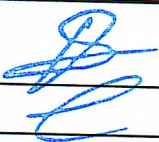
694.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г.
	(Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А.
	(Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В.
	(Фамилия И. О.)
	Никольский А.В.
	(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 4 декабря 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	10	66.09	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	140	248.64	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 875.00 911.25

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	96.00
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	140	49.00	

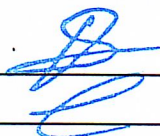
ВСЕГО 990.00 806.32

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 декабря 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	75/50	213.78	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

506.00

593.19

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая	100	175.02	82.26
Картофель отварной	150	152.39	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

500.00

486.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 4 декабря 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

576.00

727.33

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	131.46	96.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

800.00

694.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)