МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	621.00	568.09	
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	832.00	893.72	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р			
Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	619.00	530.33	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.			
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	543.00	711.48	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	621.00	568.09	
ОБЕД СВО			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО	832.00	893.72	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	645.00	622.96	
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	856.00	948.20	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	20	69.32	70.80
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	601.00	510.09	
ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	95.76
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО	931.00	939.19	
ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО	480.00	451.86	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	30	103.98	77.70
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	611.00	544.62	
ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	106.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	1 008.00	1 010.97	
ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Ватрушка с творогом	100	283.08	77.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	530.00	474.06	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 4 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	110.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	624.00	552.73	
2 КОМПЛЕКС			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	120.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	827.00	897.83	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	24.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	44.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	56.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	100/10	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Филе куриное, запеченое в сметане	70	171.85	66.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	60.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00

Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	180	323.32	93.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	80	28.00	
ВСЕГО	504.00	563.89	
ОВЗ 184,60 р. ОБЕД			
Икра кабачковая	100	92.70	91.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	
ВСЕГО	832.00	689.21	
ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	93.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	160	56.00	
ВСЕГО	460.00	533.37	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Омлет натуральный	180	323.32	90.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	
ВСЕГО	494.00	560.26	
ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Икра кабачковая	60	55.62	75.86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	827.00	642.47	
ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Хачапури с сыром	100	359.77	90.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО	450.00	529.87	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО	574.00	717.32	
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
ВСЕГО	734.00	575.64	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО	550.00	662.32	
ОБЕД СВО			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО	719.00	546.36	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р			
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	537.00	617.95	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.			
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	517.00	480.77	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
ВСЕГО	550.00	662.32	
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО	719.00	546.36	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 5 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	110.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	556.00	653.64	
2 КОМПЛЕКС			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	120.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	262.71	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО	707.00	551.81	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Салат из свеклы с солеными огурцами, маслом растительным	100	129.29	19.00
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	38.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	82.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	67.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	66.00
Гуляш из свинины	100	46.58	68.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	80.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Филе птицы запеченое с сыром,яйцом, помидорами	80	204.47	94.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Сдоба с маком,помадкой	110	358.38	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	25.00
Булочка с помадкой	50	193.17	10.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
Калькулятор	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
Директор "Согласовано"	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
Заведующая производством	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)