

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	30	103.98	66.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 617.00 504.76

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.10
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 1 162.00 960.01

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	





ВСЕГО 400.00 406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	66.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

617.00

504.89

ОВЗ 158,50 ОБЕД

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	91.60
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 031.00

818.97

ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	66.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

400.00

406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет


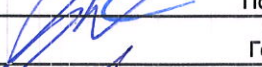


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	30	103.98	85.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Тюре яблочное	125		
ВСЕГО		618.00	550.27
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Тюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневым	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		796.00	693.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Льготное питание

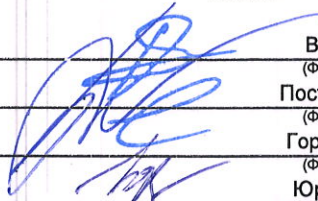
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	20	69.32	73.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		580.00	431.11
ОБЕД 73 р. БП			
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	73.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
ВСЕГО		520.00	521.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р			
Сыр порционный	20	69.32	70.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 477.22

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

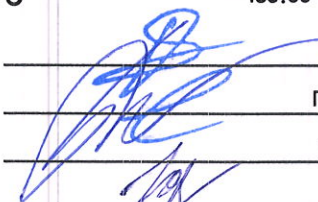
ВСЕГО 485.00 441.17

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	88.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

654.00

633.49

ОБЕД 88р.БП - 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	88.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

831.00

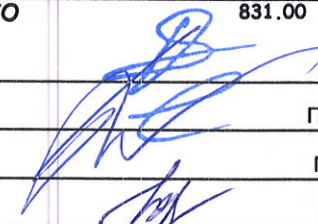
749.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 4 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	100.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 604.00 496.52

2 КОМПЛЕКС

Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	110.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 700.00 600.90

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	57.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	82.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00

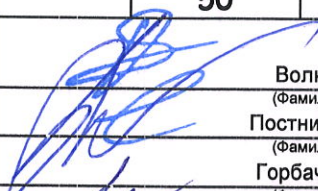
Ромовая баба	100	358.29	35.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"

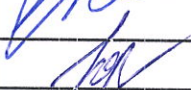
Заведующая производством



 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)



 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)



 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)



 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)