

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 77р. БП**

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	77.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 600.00 581.09

**ОБЕД 77 р. БП**

Котлеты Тототшка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	77.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	





**ВСЕГО** 474.00 517.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159(Северная)**  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 611.00 584.97

*ОВЗ 184,62 р. ОБЕД*

Маринад морковный	150	200.60	121.42
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 1 216.00 1 108.93

*ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 527.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 610.00 582.34

*ОВЗ 166,55 ОБЕД*

Маринад морковный	60	80.84	103.35
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 1 032.00 931.65

*ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК*

Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 410.00 527.26


Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 31 января 2024 г.  
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Бутерброд с маслом	20/20	179.64	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

610.00

666.54

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО

800.00

759.38

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 31 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

625.00

638.46

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	

ВСЕГО

507.00

568.50

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 31 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

617.00

663.27

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

**ВСЕГО**

787.00

740.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 31 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	110.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 608.00 618.39

*2 КОМПЛЕКС*

Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	120.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 697.00 651.97

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	33.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	121.62	22.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Рыба /минтай филе/ запеченная с сыром и луком	80	146.97	58.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	79.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца школьная с помидорами 90 гр	90	272.71	45.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	30.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Булочка Дорожная	50	173.42	10.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	15.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00

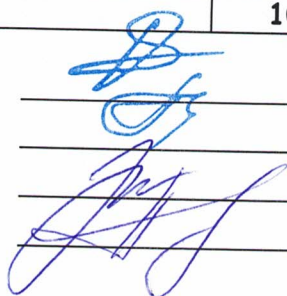
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)