

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 30 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	81.90
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

740.00

596.95

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	135.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 034.00

973.40

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	135.30
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 034.00

973.40

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	81.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

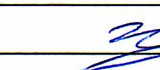
460.74

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 30 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	250/10	250.03	84.60
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 683.00 601.55

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Винегрет овощной	100	128.89	111.47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 904.00 933.26

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Винегрет овощной	100	128.89	111.47
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 904.00 933.26

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	84.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	140	49.00	

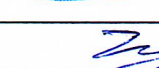
ВСЕГО 440.00 420.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 30 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

601.00

552.97

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

821.00

785.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 30 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	180.20	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

698.00

547.88

ОБЕД СВО

Винегрет овощной	100	128.89	105.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	122.66	
Филе куриное отварное /для супа/	15	16.97	
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 071.00

948.12

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 30 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

591.00

487.28

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Биточки мясные в соусе красном основном	80/20	196.22	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

513.00

624.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 30 января 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/10	213.24	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

601.00

552.97

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	116.65	105.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90/50	233.99	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

821.00

785.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)