

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.70
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 640.00 740.40

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	101.90
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгановски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО 1 040.00 905.12

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.70
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 385.00 392.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	80.20
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

590.00

680.22

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Маринад морковный	100	133.73	86.36
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

888.00

922.01

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	80.20
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

375.00

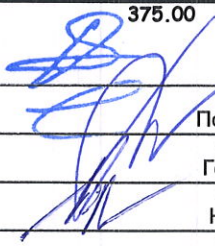
388.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

744.00

803.95

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	94.25
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

823.00

831.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 730.00 808.92

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 799.00 775.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

730.00

808.92

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

799.00

775.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 30 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 623.00 652.87

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	120.00
Печень по-строгановски	90	131.13	
Рис отварной	200	299.24	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 781.00 713.22

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	15.00
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108.92	18.00
Печень по-строгановски	50/50	145.73	63.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)