

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 730.00 808.92

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	



ВСЕГО 799.00 775.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.70
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО	640.00	740.40	

<i>ОВЗ 184,60 р. ОБЕД</i>			
Маринад морковный	100	133.73	101.90
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгановски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	1 040.00	905.12	

<i>ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК</i>			
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.70
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО	385.00	392.29	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 730.00 808.92

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 799.00 775.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 30 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		623.00	652.87

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	120.00
Печень по-строгоновски	90	131.13	
Рис отварной	200	299.24	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		781.00	713.22

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	19.00
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	21.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	34.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	18.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	40.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	63.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	66.00
Зразы рубленые мясные	80	206.87	55.00
Кнели куриные с рисом	100	164.85	95.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)