

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	110.20
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

551.00

600.20

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	107.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

906.00

707.56

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	107.80
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

913.00

723.39

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	109.40
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00

531.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	109.10
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

550.00

564.19

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	86.97
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

864.00

760.04

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	115.27
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	78.44	
Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

976.00

754.90

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	80.80
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО

300.00

489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

607.00

828.14

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

764.00

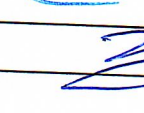
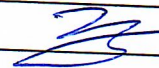
612.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	210	93.24	
ВСЕГО			

948.00 934.84

ОБЕД СВО			
Салат из белокачанной капусты /капуста, морковь, масло растительное/	100	91.03	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета из минтая с маслом	100/10	241.11	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре Фруто Няня	90		
ВСЕГО			

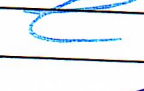
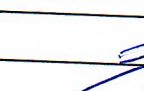
983.00 778.40

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	80/50	225.05	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

528.00

643.89

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета из минтая с маслом	100/5	208.07	91.40
Картофель отварной	200	203.18	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

573.00

610.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 29 января 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Тефтели мясные в соусе томатном	100/50	271.61	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	607.00	828.14	

ОБЕД БП - 1 5-11кл			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета из минтая	100	175.02	
Картофель отварной	180	182.86	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Мандарины свежие	100	35.00	
ВСЕГО	764.00	612.23	

Директор МАУ "Комбинат питания"

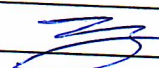
Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)