

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 марта 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Омлет с запеченным картофелем	170	409.36	120.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 563.00 608.28

2 КОМПЛЕКС			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	140.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птиц	75/50	187.15	
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 888.00 998.81

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	12.00
Омлет с запеченным картофелем	150	361.23	77.00
Суп картофельный с рисом	250	137.07	19.00
Гуляш из филе птиц	50/50	150.76	68.00
Кнели куриные с рисом	70	110.85	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	16.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 29 марта 2025 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Омлет с запеченным картофелем	180	433.96	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	39	92.55	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

580.00

648.71

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с рисом	250	137.07	96.00
Гуляш из филе птицы	75/50	187.15	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

818.00

865.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 марта 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Омлет с запеченным картофелем	280	673.31	96.00
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

763.00

958.05

ОБЕД СВО

Суп картофельный с рисом и филе кур	250/30	171.00	96.00
Гуляш из филе птицы	150	228.80	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

871.00

937.08

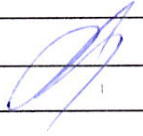
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 марта 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	87.80
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

570.00

626.84

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	87.31
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	110	165.75	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

909.00

1 042.45

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	87.80
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

505.00

472.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 29 марта 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с запеченным картофелем	200	481.20	87.80
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

570.00

626.84

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	106.20
Суп картофельный с рисом	250	137.07	
Гуляш из филе птицы	110	165.75	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

982.00

1 035.30

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/15/10	213.00	87.80
Снежок	200	153.00	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

505.00

472.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)