

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд            | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <b>1 КОМПЛЕКС</b>            |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом           | 30/20    | 203.37             | 100.00    |
| Каша ячневая вязкая с маслом | 200/5    | 255.48             |           |
| Кофейный напиток на молоке   | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб пшеничный               | 35       | 83.06              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный         | 30       | 67.29              |           |
| Мандарины свежие             | 100      | 35.00              |           |

ВСЕГО 620.00 742.23

|   |       |        |        |
|---|-------|--------|--------|
| <b>2 КОМПЛЕКС</b>                                       |       |        |        |
| Суп из овощей со сметаной                               | 250/5 | 116.60 | 110.00 |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 90    | 155.04 |        |
| Макаронные изделия отварные                             | 150   | 220.01 |        |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200   | 65.92  |        |
| Хлеб пшеничный  | 26    | 61.70  |        |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30    | 67.29  |        |

ВСЕГО 751.00 686.56

| Дополнительно   | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| Маринад морковный                                       | 100      | 133.73             | 15.00     |
| Бутерброд с маслом                                      | 30/20    | 203.37             | 35.00     |
| Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом          | 50/30    | 284.38             | 35.00     |
| Суп из овощей со сметаной                               | 250/5    | 116.60             | 20.00     |
| Каша ячневая вязкая с маслом                            | 200/5    | 255.48             | 25.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100      | 174.49             | 65.00     |
| Котлеты рубленые из филе птицы                          | 90       | 195.96             | 49.00     |
| Филе птицы запеченное с овощами                         | 80       | 220.15             | 68.00     |
| Печень по-строгановски                                  | 100      | 145.73             | 57.00     |
| Макаронные изделия отварные                             | 150      | 220.01             | 15.00     |
| Картофель запеченный с маслом растительным              | 150      | 176.39             | 21.00     |
| Кофейный напиток на молоке                              | 200      | 98.04              | 14.00     |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200      | 65.92              | 11.00     |
| Чай с сахаром   | 200      | 41.46              | 4.00      |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 71.19              | 3.00      |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 30       | 67.29              | 3.00      |
| Мандарины свежие  | 100      | 35.00              | 19.00     |
| Яблоко свежее   | 200      | 88.80              | 29.00     |
| Тирожки слоеные с повидлом                              | 75       | 307.55             | 24.00     |
| Пицца с мясным фаршем 90 гр                             | 90       | 265.55             | 48.00     |
| Сдоба с повидлом  | 100      | 405.84             | 17.00     |
| Булочка Домашняя  | 100      | 369.70             | 16.00     |
| Гуськи Сахарные   | 75       | 395.97             | 15.00     |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд                                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>                                 |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом                                      | 30/20    | 203.37             | 88.00     |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом                   | 200/10   | 288.52             |           |
| Кофейный напиток на молоке                              | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40       | 89.72              |           |
| Мандарины свежие  | 140      | 49.00              |           |
| <b>ВСЕГО</b>  |          | 640.00             | 728.65    |
| <b>ОБЕД 88р.БП - 1</b>                                  |          |                    |           |
| Суп из овощей со сметаной                               | 250/10   | 121.62             | 88.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100      | 174.49             |           |
| Макаронные изделия отварные                             | 200      | 293.35             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный  | 40       | 94.92              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 40       | 89.72              |           |
| <b>ВСЕГО</b>  |          | 840.00             | 840.02    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>                      |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом                                     | 20/10    | 113.55             | 70.00     |
| Каша ячневая вязкая с маслом                           | 200/5    | 255.48             |           |
| Кофейный напиток на молоке                             | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 23       | 51.59              |           |
| Мандарины свежие                                       | 130      | 45.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 588.00             | 564.16    |
| <i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>                     |          |                    |           |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 90       | 155.04             | 70.00     |
| Макаронные изделия отварные                            | 150      | 220.01             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый           | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный   | 24       | 56.95              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 25       | 56.08              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 489.00             | 554.00    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

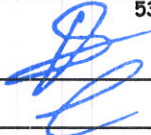



| Наименование блюд                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>                                |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом                                     | 20/10    | 113.55             | 73.00     |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом                  | 200/10   | 288.52             |           |
| Кофейный напиток на молоке                             | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 35       | 78.51              |           |
| Мандарины свежие                                       | 110      | 38.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 585.00             | 617.12    |
| <b>ОБЕД 73 р. БП</b>                                   |          |                    |           |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 90       | 155.04             | 73.00     |
| Макаронные изделия отварные                            | 180      | 264.02             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый           | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный   | 30       | 71.19              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 31       | 69.53              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 531.00             | 625.70    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |   |
|--|---|---|
|  |   | Волков Г.Г.<br><small>(Фамилия И. О.)</small>     |
|  |  | Постникова Н.А.<br><small>(Фамилия И. О.)</small> |
|  |  | Горбачева Т.В.<br><small>(Фамилия И. О.)</small>  |
|  |  | Юркевич С.И.<br><small>(Фамилия И. О.)</small>    |

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше



| Наименование блюд                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб     |
|--|----------|--------------------|---------------|
| <b>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</b>                              |          |                    |               |
| Бутерброд с маслом                                     | 20/10    | 113.55             | <b>54.20</b>  |
| Каша ячневая вязкая с маслом                           | 200/5    | 255.48             |               |
| Кофейный напиток на молоке                             | 200      | 98.04              |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 28       | 62.80              |               |
| Мандарины свежие                                       | 100      | 35.00              |               |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 563.00             | 564.87        |
| <b>ОВЗ 176 р. ОБЕД</b>                                 |          |                    |               |
| Маринад морковный                                      | 150      | 200.60             | <b>121.80</b> |
| Суп из овощей со сметаной                              | 250/10   | 121.62             |               |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 90       | 155.04             |               |
| Макаронные изделия отварные                            | 200      | 293.35             |               |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый           | 200      | 65.92              |               |
| Хлеб пшеничный   | 36       | 85.43              |               |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 33       | 74.02              |               |
| Яблоко свежее  | 260      | 115.44             |               |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 1 229.00           | 1 111.41      |
| <b>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</b>                              |          |                    |               |
| Сдоба с повидлом                                       | 100      | 405.84             | <b>54.20</b>  |
| Кисель из мандаринов                                   | 200      | 82.92              |               |
| Мандарины свежие                                       | 150      | 52.50              |               |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 450.00             | 541.26        |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|  |   |                                    |
|--|---|------------------------------------|
|  |  | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  |  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  |  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  |  | Юркевич С.И.<br>(Фамилия И. О.)    |

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд                                      | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| <b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>                              |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом                                     | 20/10    | 113.55             | 54.20     |
| Каша ячневая вязкая с маслом                           | 200/5    | 255.48             |           |
| Кофейный напиток на молоке                             | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 28       | 62.80              |           |
| Мандарины свежие                                       | 100      | 35.00              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 563.00             | 564.87    |
| <b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>                                 |          |                    |           |
| Маринад морковный                                      | 60       | 80.84              | 104.30    |
| Суп из овощей со сметаной                              | 250/10   | 121.62             |           |
| Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном | 90       | 155.04             |           |
| Макаронные изделия отварные                            | 180      | 264.02             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый           | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный   | 22       | 52.21              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                   | 24       | 53.83              |           |
| Яблоко свежее  | 210      | 93.24              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 1 046.00           | 886.71    |
| <b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>                              |          |                    |           |
| Сдоба с повидлом                                       | 100      | 405.84             | 54.20     |
| Кисель из мандаринов                                   | 200      | 82.92              |           |
| Мандарины свежие                                       | 150      | 52.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>   |          | 450.00             | 541.26    |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 27 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

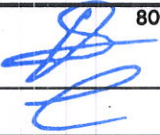

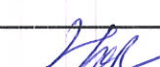
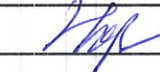
| Наименование блюд                                       | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|---|----------|--------------------|-----------|
| <b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>                |          |                    |           |
| Бутерброд с маслом                                      | 30/20    | 203.37             | 85.00     |
| Каша ячневая молочная вязкая с маслом                   | 200/10   | 288.52             |           |
| Кофейный напиток на молоке                              | 200      | 98.04              |           |
| Хлеб пшеничный  | 30       | 71.19              |           |
| Мандарины свежие  | 130      | 45.50              |           |
| <b>ВСЕГО</b>  |          | 620.00             | 706.62    |
| <b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>                   |          |                    |           |
| Суп из овощей со сметаной                               | 250/10   | 121.62             | 85.00     |
| Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном | 100      | 174.49             |           |
| Макаронные изделия отварные                             | 180      | 264.02             |           |
| Напиток витаминизированный Черносмородиновый            | 200      | 65.92              |           |
| Хлеб пшеничный  | 29       | 68.82              |           |
| Хлеб ржано-пшеничный                                    | 31       | 69.53              |           |
| <b>ВСЕГО</b>  |          | 800.00             |           |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
|   | Волков Г.Г.<br>(Фамилия И. О.)     |
|  | Постникова Н.А.<br>(Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В.<br>(Фамилия И. О.)  |
|  | Юркевич С.И.<br>(Фамилия И. О.)    |