

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	61.90
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

575.00

502.66

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Маринад морковный	60	80.84	104.66
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	170	75.48	

ВСЕГО

1 033.00

933.90

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	61.90
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

420.00

530.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

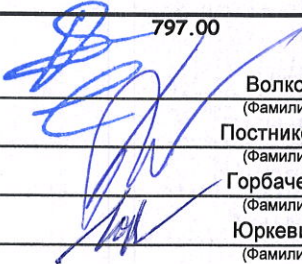
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		610.00	666.54
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
ВСЕГО		797.00	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 615.00 658.52

ОБЕД СВО			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО 785.00 736.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 27 марта 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

622.00

631.86

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	

ВСЕГО

505.00

563.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

615.00

658.52

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

785.00

736.30

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	110.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 608.00 618.39

2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	120.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 697.00 651.97

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат из свеклы с курагой и изюмом, маслом	100	121.61	17.00
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	35.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	20.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	26.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченное с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	83.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	63.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00

Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 27 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	64.40
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО

603.00

566.64

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад морковный	150	200.60	120.20
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

1 191.00

1 051.30

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	64.40
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

430.00

534.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 28 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК			
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	105.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО 598.00 634.38

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	79.60
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 921.00 883.49

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	105.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	240	106.56	

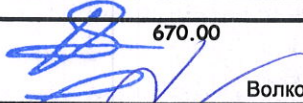
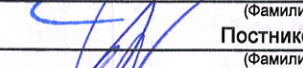
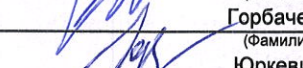

ВСЕГО 670.00 622.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)