

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 27 января 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	103.40
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

556.00

560.28

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	113.80
Суп из овощей со сметаной	250/15	114.02	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

922.00

798.12

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	135.50
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 013.00

818.34

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

435.00

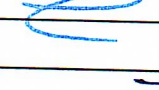
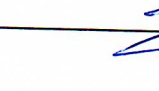
484.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	150	301.98	102.80
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 551.00 602.28

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	93.27
Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 836.00 682.15

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	114.37
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Печень по-строгоновски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 934.00 831.88

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	81.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Пюре яблочное	125		

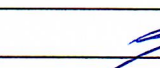
ВСЕГО 435.00 484.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 27 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

645.00

629.61

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгановски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

800.00

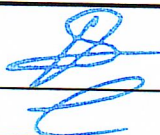
664.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Шницель рубленый из филе птицы, с маслом	100/10	262.15	
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

796.00

736.73

ОБЕД СВО

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Печень по-строгоновски	125	205.21	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	260.97	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

985.00

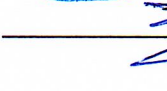
913.01

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Шницель рубленый из филе птицы, маслом	100/5	229.10	91.40
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО

551.00

629.90

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Печень по-строгановски	100	145.73	91.40
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

532.00

548.23

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 27 января 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Шницель рубленый из филе птицы	100	196.06	105.00
Пюре картофельное	180	177.05	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

645.00

629.61

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/5	102.66	105.00
Печень по-строгановски	120	174.87	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	234.87	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

800.00

664.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)