

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	20	69.32	100.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 731.00 619.07

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	110.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 799.00 684.81

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	37.00
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	13.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	43.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	68.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	68.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	120	42.00	23.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	34.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00
Пирожки слоеные с яблоками повидлом	75	252.43	24.00
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	17.00
Пирожки печеные с яблоками повидлом	75	210.42	14.00

Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	37.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	12.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	29.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	61.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>	601.00	531.56	
<b>ОВЗ 176 р. ОБЕД</b>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	115.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>	1 148.00	952.60	
<b>ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	61.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>	410.00	410.44	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	61.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>	601.00	531.56	
<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	60	86.08	97.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	200	88.80	
<b>ВСЕГО</b>	1 026.00	807.10	
<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	61.00
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	
<b>ВСЕГО</b>	410.00	410.44	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	20	69.32	85.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	
<b>ВСЕГО</b>		736.00	652.11
<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	85.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
<b>ВСЕГО</b>		804.00	712.11

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Сыр порционный	10	34.66	73.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	250	111.00	

**ВСЕГО** 738.00 583.63

**ОБЕД 73 р. БП**

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

**ВСЕГО** 516.00 475.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.  
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.  
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Сыр порционный	10	34.66	70.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/5	227.96	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 718.00 574.75

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 70 р.*

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 499.00 473.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
	Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 25 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Сыр порционный	20	69.32	<b>88.00</b>
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>		766.00	702.71
<b>ОБЕД 88р.БП - 1</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	<b>88.00</b>
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		830.00	747.09

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)