

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 24 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	83.90
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

728.00

592.95

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	133.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика Ч	100/5	221.72	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 018.00

894.51

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	133.30
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика Ч	100/5	221.72	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 018.00

894.51

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	83.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО

380.00

262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 24 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	83.90
Каша молочная из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая с маслом	200/10	215.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

609.00

507.64

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	120	229.31	112.17
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

911.00

915.27

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	120	229.31	112.17
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО

911.00

915.27

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	30/20/5	173.56	83.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

380.00

262.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 24 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	105.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Пюре Фруто Няня	90		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

696.00

503.83

ОБЕД СВО

Салат Бабушкин салатик /картофель, мороковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	105.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Котлета Мозаика Ч	100	188.68	
Капуста тушеная	180	149.97	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 035.00

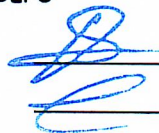
843.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 24 января 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Кнели куриные с рисом в соусе томатном	80/20	126.22	105.00
Картофель отварной	180	182.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

627.00

550.41

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	98.05	105.00
Котлета Мозаика Ч	100/10	254.77	
Капуста тушеная	200	166.63	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

827.00

740.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)