

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 23 января 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	76.00
Каша Дружба	200/5	171.08	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

579.00

438.00

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	141.20
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 105.00

947.68

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	111.90
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

920.00

911.81

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	105.30
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

550.00

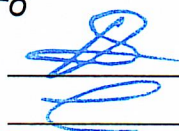
495.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 23 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	86.20
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 607.00 559.26

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 900.00 865.65

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	109.87
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 900.00 865.65

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	86.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	80	28.00	

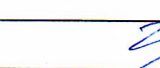
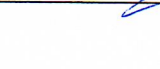
ВСЕГО 380.00 412.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 23 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО		718.00	621.53
ОБЕД БП - 1 1-4кл			
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		807.00	738.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
 (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 23 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

788.00

612.65

ОБЕД СВО

Салат Золотая осень /капуста, морковь, яблоко, кукуруза, масло/	100	143.46	105.00
Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	
Филе куриное отварное /для супа/	20	22.62	
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 128.00

995.66

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



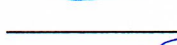
Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 23 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Каша Дружба	200/10	204.12	91.40
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

673.00

530.77

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	91.40
Макаронные изделия отварные	150	225.24	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

500.00

545.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 23 января 2026 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с маслом	30/10	137.28	105.00
Каша Дружба	200/10	204.12	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

718.00

621.53

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Суп из овощей со сметаной	250/10	108.34	105.00
Филе птицы тушеное в соусе сметанном с томатом	60/50	142.73	
Макаронные изделия отварные	180	270.29	
Компот из плодов или ягод сушеных (курага)	200	85.42	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

807.00

738.41

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)