

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК**

Бутерброд с маслом	20/15	146.60	75.50
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	125	43.75	

**ВСЕГО** 607.00 641.91

**ОВЗ 176 р. ОБЕД**

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	100.50
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	130	406.00	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	37	87.80	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

**ВСЕГО** 957.00 1 220.69

**ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК**

Шаньга Сибирская	100	314.42	75.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	

**ВСЕГО** 550.00 526.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	100.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 590.00 591.42

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	110.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 755.00 784.49

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой г/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	40.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	32.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	58.00
Зразы рубленые (филе куриное, лук репчатый, сыр, масло сливочное)	85	251.11	70.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	68.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	75.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	79.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Какао с молоком	200	110.76	23.00
Напиток мандариновый	200	47.62	9.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	23.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	12.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	24.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	39.00
Плюшка Московская 100 гр		362.76	17.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	15.00



Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

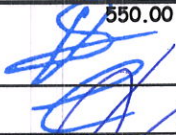
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	75.50
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	125	43.75	
<b>ВСЕГО</b>		607.00	641.91
<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	60	110.41	83.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
<b>ВСЕГО</b>		867.00	999.62
<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Шаньга Сибирская	100	314.42	75.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	250	111.00	
<b>ВСЕГО</b>		550.00	526.42


Директор МАУ "Комбинат питания"

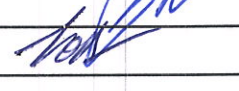
Калькулятор

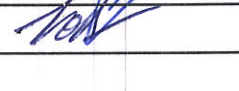
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	88.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	120	42.00	
<b>ВСЕГО</b>		598.00	653.02
<b>ОБЕД 88р.БП - 1</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	88.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		815.00	924.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

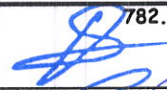

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	85.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Мандарины свежие	130	45.50	
<b>ВСЕГО</b>		606.00	630.21
<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	85.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
<b>ВСЕГО</b>		782.00	843.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 22 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	73.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	100	35.00	
<b>ВСЕГО</b>		570.00	562.59
<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	73.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
<b>ВСЕГО</b>		515.00	706.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Ф.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
**на 22 сентября 2023 г.**  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	70.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Мандарины свежие	90	31.50	
<b>ВСЕГО</b>		548.00	532.17
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	70.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Компот из мандаринов	200	59.17	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
<b>ВСЕГО</b>		477.00	619.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 23 сентября 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК**

Каша Дружба	200/10	242.91	57.60
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	130	45.50	

**ВСЕГО** 595.00 513.33

**ОВЗ 176 р. ОБЕД**

Маринад морковный	100	133.73	118.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	140	199.16	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	220	97.68	

**ВСЕГО** 1 158.00 1 116.74

**ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК**

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	57.60
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	90	31.50	

**ВСЕГО** 355.00 317.65

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

**МАУ Комбинат питания**  
**Меню по Школа №159**  
**на 23 сентября 2023 г.**  
**Льготное питание**





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Рагу из филе птицы	210	253.34	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>		450.00	443.70
<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	73.00
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		540.00	665.75

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 23 сентября 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Рагу из филе птицы	280	345.58	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

**ВСЕГО** 550.00 605.18

**ОБЕД 88р.БП - 1**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	88.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	200	345.56	
Напиток витаминизированный	200	65.92	
Яблочно-облепиховый			
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

**ВСЕГО** 830.00 898.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 23 сентября 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Рагу из филе птицы	250	283.46	100.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
<b>ВСЕГО</b>		520.00	543.06

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Кнели куриные с рисом в соусе томатном	100	150.34	
Бобовые отварные /горох/	180	311.00	
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
<b>ВСЕГО</b>		791.00	820.17


Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	35.00
Кукуруза консервированная	30	17.16	16.00
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Творожная запеканка с морковью и яблоком, с повидлом	125/25	289.57	65.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	153.83	14.00
Рагу из филе птицы	50/150	236.83	68.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом	110	283.82	68.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	15.00
Рис отварной	150	224.43	22.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Напиток витаминизированный Яблочно-облепиховый	200	65.92	11.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца Домашняя (с соленым огурцом) 90 гр	90	269.02	40.00
Булочка с помадкой	100	342.09	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)