

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 22 января 2024 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 77р. БП**

Сыр порционный	20	69.32	77.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

597.00

479.55

**ОБЕД 77 р. БП**

Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	77.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

**ВСЕГО**

520.00

658.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюда	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
--------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК*

Сыр порционный	30	103.98	76.50
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 617.00 558.60

*ОВЗ 184,62 р. ОБЕД*

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	108.12
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 1 015.00 962.58

*ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК*

Ватрушка с творогом	100	283.08	76.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК*

Сыр порционный	30	103.98	76.50
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 617.00 558.60

*ОВЗ 166,55 ОБЕД*

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	90.05
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 899.00 880.07

*ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК*

Ватрушка с творогом	100	283.08	76.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	


ВСЕГО 530.00 474.06


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

649.00

632.07

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

859.00


955.19

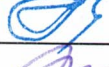
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

622.00

537.70

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

**ВСЕГО**

546.00





718.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

623.00

572.58

**ОБЕД 92,00 р. БП- 1**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

**ВСЕГО**

834.00




897.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	30	103.98	110.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 552.73

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	120.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 827.00 897.83

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	32.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	45.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	79.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	120	251.80	25.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Кекс творожный с цукатами 50 гр	50	182.34	25.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Булочка Дорожная	100	341.87	20.00

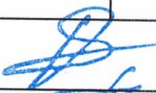



Кольцо песочное с маком	75	422.92	30.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	45.00
Тирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	30.00
Слойка Свердловская	100	410.90	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)