

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

590.00

827.31

2 КОМПЛЕКС

Икра морковная	60	72.79	140.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Котлета Любительская из минтая	100	141.26	
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

802.00

668.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Икра морковная	100	121.32	19.00
Маринад свекольный	100	141.04	19.00
Филе сельди с картофелем, маслом	20/70/10	151.30	28.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	32.00
с/т из морской капусты с яйцом	100	95.85	45.00
Яйцо вареное со свежим огурцом, маслом	20/75/5	87.78	50.00
Омлет с сыром	150	292.99	89.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	17.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	69.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	105	174.30	77.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Филе курицы тушенное с капустой	70/150	288.98	123.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Напиток лимонный	200	42.56	9.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	48.00
Кекс творожный	100	388.02	65.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Булочка Ванильная	50	162.53	15.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	35.00

Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	35.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Сдоба Новинка	100	336.01	30.00
Пирожки печенье с яблоками повидлом	75	205.81	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

566.00

782.36

ОБЕД БП- 1 5-11кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

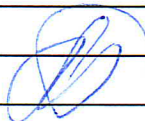
701.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	82.26
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

502.00

649.04

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Котлета Любительская из минтая	90	127.13	82.26
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

500.00

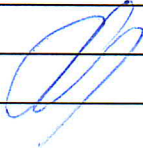
470.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Масло сливочное	15	99.14	96.00
Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Яблоко свежее	220	97.68	

ВСЕГО

825.00

1 024.13

ОБЕД СВО

Суп картофельный с макаронными изделиями с филе кур	250/30	176.45	96.00
Котлета Любительская из минтая с маслом	90/5	160.17	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

898.00

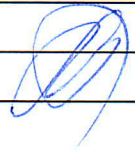
708.39

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Тефтели мясные в соусе томатном	130	231.01	96.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

566.00

782.36

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	96.00
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

701.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	77.30
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

383.00

467.26

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	97.81
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	180	194.76	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

836.00

759.57

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	77.30
Варенец	200	101.00	

ВСЕГО

300.00

489.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром	150	292.99	102.50
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

552.00

568.94

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	91.50
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	121.74	
Котлета Любительская из минтая	90	127.13	
Картофель отварной	150	162.30	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО

790.00

690.45

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Кекс творожный	100	388.02	102.50
Варенец	200	101.00	
Яблоко свежее	140	62.16	

ВСЕГО

440.00

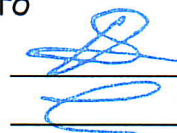
551.18

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)



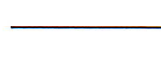
Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)



Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 мая 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Сыр порционный	15	52.50	120.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО

592.00

550.94

2 КОМПЛЕКС

Винегрет овощной	100	128.89	140.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	165.09	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

850.00

800.70

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	15	52.50	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	48.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Винегрет овощной	100	128.89	22.00
Винегрет с сельдью (филе)	100	119.83	33.00
Икра кабачковая	50	46.35	26.00
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	200/5	225.14	37.00
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	20.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	84.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	71.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	111.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Бобовые отварные /горох/	150	259.17	21.00
Какао с молоком	200	110.76	27.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	13.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	35.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	40.00
Гуськи Сахарные	50	273.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	360.35	40.00
Корж песочный	75	409.14	25.00
Язык слоеный	60	283.93	35.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	50.00

Булочка с помадкой	50	193.17	15.00
Ватрушка с творогом	75	204.25	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Крендель сахарный	100	352.03	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

