

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО

631.00

648.90

*ОБЕД СВО*

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	92.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО

833.00

791.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 595.00 583.70

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	84.36
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	110	349.35	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 902.00 1 072.03

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Шаньга Сибирская	100	314.42	82.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 467.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 623.00 670.94

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	94.25
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 840.00 792.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

528.00

728.37

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

513.00

712.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р, БП**

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 631.00 648.90

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	92.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 833.00 791.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 22 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	110.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 570.00 565.49

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	120.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

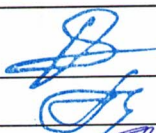
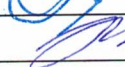

ВСЕГО 792.00 843.37

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	17.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	33.00
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	25.00
Корж песочный	75	381.65	20.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	40.00
Сдоба Новинка	100	345.51	25.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Шаньга Сибирская	100	314.42	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Прилепских Н.А.  
(Фамилия И. О.)