

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 595.00 583.70

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	102.40
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	140	472.09	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО 931.00 1 209.10

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	82.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	150	52.50	

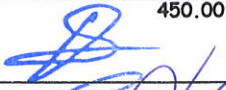



ВСЕГО 450.00 467.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	82.20
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 595.00 583.70

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	84.36
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	
Запеканка из печени с рисом с маслом	110	349.35	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО 902.00 1 072.03

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	82.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 467.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

623.00

670.94

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	94.25
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО

840.00





792.84

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК СВО			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 631.00 648.90

ОБЕД СВО

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	92.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 833.00 791.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с маслом	30/20	203.37	79.25
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

528.00

728.37

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Запеканка из печени с рисом с маслом	95	288.02	79.25
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

513.00

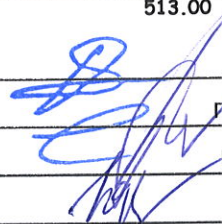
712.08

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Войков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Гостникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 631.00 648.90

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	92.00
Запеканка из печени с рисом	90	254.98	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 833.00 791.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/15	146.60	110.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 570.00 565.49

2 КОМПЛЕКС			
Суп Крестьянский с крупой	250	100.64	120.00
Запеканка из печени с рисом с маслом	105	316.30	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 792.00 843.37

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Сыр порционный	15	52.50	17.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	33.00
Суп Крестьянский с крупой	250	102.96	11.00
Запеканка из печени с рисом	100	283.26	66.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Котлеты Перемена запеченные в соусе сметанном с томатом	100	132.09	67.00
Тельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Филе птицы запеченное с овощами	80	220.15	79.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00

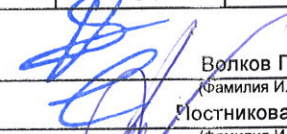
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Шаньга Сибирская	100	349.44	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)