

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	76.50
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

617.00

558.60

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	108.12
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 015.00

962.58

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	76.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	76.50
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 617.00 558.60

ОВЗ 166,55 ОБЕД

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	60	56.07	90.05
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 899.00 880.07

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	76.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 530.00 474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

649.00

632.07

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

859.00

955.19

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 77р. БП

Сыр порционный	20	69.32	77.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 597.00 479.55

ОБЕД 77 р. БП

Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	77.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	

ВСЕГО 520.00 658.98

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

622.00

537.70

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

546.00

718.47

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 623.00 572.58

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 834.00 897.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	110.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 552.73

2 КОМПЛЕКС

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	120.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 827.00 897.83

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	16.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	44.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	56.00
Биточки рубленные из филе птицы с маслом	100/10	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Филе куриное, запеченое в сметане	70	171.85	66.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	60.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00


Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 _____ Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)