

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	10	34.66	100.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО 575.00 508.54

2 КОМПЛЕКС			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	110.00
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 739.00 753.15

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	15.00
Икра кабачковая	100	92.70	34.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	43.00
Сыр порционный	30	103.98	34.00
Каша Дружба	200/5	209.87	28.00
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	14.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	68.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	90.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Гуляш	30/40	108.61	59.00
Котлеты Перемена запеченые в соусе сметанном с томатом	100	132.09	64.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	90.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	15.00
Рис припущенный с томатом	150	224.23	18.00
Картофель отварной	150	162.30	26.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	35.00


Язык слоеный	60	283.93	30.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр	80	249.23	45.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Крендель сахарный	100	352.03	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00


Директор МАУ "Комбинат питания"

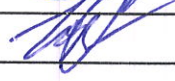
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		570.00	478.00
ОВЗ 176 р. ОБЕД			
Икра кабачковая	60	55.62	104.90
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО		1 006.00	950.15
ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК			
Пирожки печенье с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

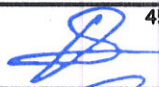
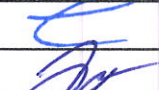


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Сыр порционный	10	34.66	71.10
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		570.00	478.00
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Икра кабачковая	80	74.16	87.40
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО		866.00	916.03
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Пирожки печеные с курагой	100	288.48	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	150	52.50	
ВСЕГО		450.00	429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет



Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Сыр порционный	15	52.50	85.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	120	42.00	
ВСЕГО		579.00	504.81
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	85.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	180	293.91	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО		803.00	880.91

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Льготное питание





Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Сыр порционный	25	86.65	73.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
ВСЕГО		495.00	578.80
ОБЕД 73 р. БП			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	73.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
ВСЕГО		507.00	641.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Сыр порционный	20	69.32	70.00
Каша Дружба	200/10	242.91	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
ВСЕГО		500.00	584.68
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Биточки мясные в соусе красном основном	90	184.56	70.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
ВСЕГО		472.00	561.02

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 22 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

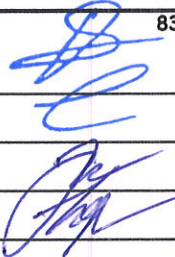
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 88 р, БП			
Сыр порционный	15	52.50	88.00
Каша Дружба	200/5	209.87	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		591.00	513.06
ОБЕД 88р.БП - 1			
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	152.17	88.00
Биточки мясные в соусе красном основном	100	208.86	
Каша пшеничная рассыпчатая	200	326.57	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
ВСЕГО		838.00	948.25

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.40
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 627.00 708.64

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	96.60
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгановски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО 1 053.00 914.10

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	79.40
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.40
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		627.00	708.64
ОВЗ 158,50 ОБЕД			
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	79.10
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО		897.00	902.95
ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК			
Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	79.40
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
ВСЕГО		395.00	395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	85.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Яблоко свежее	270	119.88	
ВСЕГО		727.00	683.58
ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	85.00
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
ВСЕГО		792.00	784.03

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.
 Льготное питание


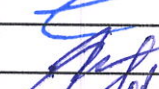


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 73 р. БП			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	73.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	200	88.80	
ВСЕГО		620.00	600.12
ОБЕД 73 р. БП			
Печень по-строгоновски	90	131.13	73.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
ВСЕГО		522.00	643.26

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	 Постникова Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	 Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>	
	 Юркевич С.И. <small>(Фамилия И. О.)</small>	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 88 р, БП

Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	88.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

755.00

729.17

ОБЕД 88р.БП - 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	88.00
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	28	66.44	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

815.00




812.95

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 23 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	100.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО 695.00 683.50

2 КОМПЛЕКС			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	110.00
Печень по-строгоновски	90	131.13	
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 760.00 699.48

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Зеленый горошек консервированный	30	22.50	14.00
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	37.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	108.92	18.00
Печень по-строгоновски	50/50	145.73	60.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)