

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 22 апреля 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК СВО</i>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 620.00 554.63

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 832.00 656.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 апреля 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	73.90
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

633.00

562.87

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Маринад свекольный	100	141.04	110.70
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО

1 181.00

982.87

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	73.90
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

410.00

410.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 апреля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	71.30
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 605.00 498.76

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Маринад свекольный	100	141.04	95.26
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	90	118.12	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 1 049.00 875.65

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	71.30
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Мандарины свежие	100	35.00	





ВСЕГО 400.00 406.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 апреля 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	47	105.42	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

644.00

608.98

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	45	100.94	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

855.00

708.78

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 22 апреля 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

623.00

528.21

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	79.25
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

568.00

570.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 апреля 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 620.00 554.63

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 832.00 656.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 22 апреля 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Сыр порционный	25	86.65	110.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/15	294.05	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 631.00 574.36

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	120.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 754.00 664.19

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Маринад свекольный	100	141.04	18.00
Салат из свежих огурцов (огурец свежий, масло растительное, сахар, соль йодированная, кислота лимонная)	100	61.26	32.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	200/10	261.01	32.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	57.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	94.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша гречневая рассыпчатая с яйцом	150	270.26	31.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	40.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	25.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00


Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Ватрушка с творогом	75	208.86	30.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)