

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 22 января 2026 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.30
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 577.00 485.07

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	118.90
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 001.00 887.66

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	126.80
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	36	85.43	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	120	42.00	

ВСЕГО 1 049.00 959.41

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	90.40
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Пюре яблочное	125		
Яблоко свежее	220	97.68	

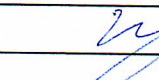
ВСЕГО 645.00 460.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 22 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Запеканка из творога с соусом из кураги	100/20	241.70	98.70
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 581.00 494.04

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Маринад морковный	100	133.73	97.37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 920.00 896.44

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Маринад морковный	100	133.73	130.37
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Мандарины свежие	140	49.00	

ВСЕГО 1 058.00 940.83

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Рулетик с маком	100	297.29	65.70
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 550.00 474.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 22 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

617.00

742.51

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

841.00

784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 22 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

776.00

855.46

ОБЕД СВО

Маринад морковный	100	133.73	105.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	180	177.05	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

1 070.00

919.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



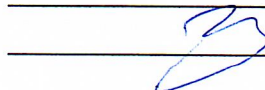
Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 22 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	100	162.81	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

560.00

669.48

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	91.40
Пюре картофельное	150	147.54	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО

525.00

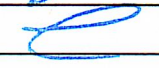
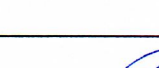
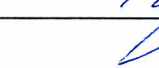
614.89

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 22 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 5-11кл			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном (говядина, ф кур)	150	219.49	105.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	326.74	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО

617.00

742.51

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	106.70	105.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным 100/20 гр	100/20	292.86	
Пюре картофельное	200	196.73	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

841.00

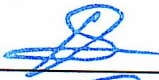
784.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Никольский А.В. (Фамилия И. О.)