

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Масло сливочное	5	33.05	79.25
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 561.00 498.56

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	79.25
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	15	35.60	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	


ВСЕГО 493.00 481.90

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК СВО**

Масло сливочное	10	66.09	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО**

577.00

523.32

**ОБЕД СВО**

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО**

800.00


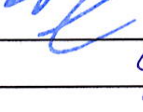
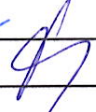

733.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Масло сливочное	10	66.09	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

599.00

575.40

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

821.00

782.34

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Масло сливочное	10	66.09	78.10
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 584.00 539.41

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Икра кабачковая	80	74.16	88.46
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

**ВСЕГО** 874.00 807.03

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Хачапури с сыром	100	359.77	78.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</i>			
Масло сливочное	10	66.09	78.10
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 584.00 539.41

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Икра кабачковая	150	139.05	106.50
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	200	273.79	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 942.00 849.05

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Хачапури с сыром	100	359.77	78.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 425.00 448.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**1 КОМПЛЕКС**

Масло сливочное	10	66.09	120.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 582.00 534.67

**2 КОМПЛЕКС**

Икра кабачковая	60	55.62	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 803.00 699.93

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	21.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Икра кабачковая	50	46.35	21.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Салат Ромашка /картофель, кукуруза консервированная, лук репчатый, масло/	100	161.03	24.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
Салат Веселая мозаика /капуста свежая, огурцы, морковь, лук, масло растительное/	100	90.46	14.00
Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	19.20	33.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	14.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	100	132.87	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	224.87	94.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	86.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	42.00
Каша перловая рассыпчатая	150	205.34	17.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	18.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная,зеленый горошек консервированный,морковь, соль йодированная)	150	191.08	33.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	18.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	55.00
Сочень с творогом	110	429.58	50.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	30.00
Булочка Дорожная	100	341.87	25.00
Кольцо песочное с маком	75	422.92	35.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Пирожки печеные с черной смородиной, повидлом	75	205.97	35.00
Слойка Свердловская	100	410.90	35.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 октября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Масло сливочное	10	66.09	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		577.00	523.32
<b>ОБЕД 92,00 р.БП - 1</b>			
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Фрикадельки из филе курицы в соусе красном основном	110	142.91	
Каша перловая рассыпчатая	180	246.41	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		800.00	733.94

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)