

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/20/10	297.81	120.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО

630.00

661.43

2 КОМПЛЕКС

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	140.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

825.00

813.10

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с сыром на булочке с кунжутом	50/30	266.38	51.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	27.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	109.93	47.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	31.00
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	18.00
Плов из филе птицы	50/150	355.39	89.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	71.00
Печень, запеченная с сыром и луком	80	204.25	80.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченное с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	88.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Капуста брокколи отварная	100	30.80	63.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	35.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00
Ватрушка с клюквой и повидлом	75	230.10	35.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00

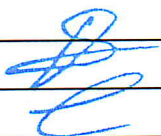
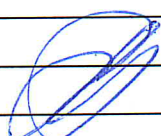
Плюшка Московская	100	353.64	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	40.00
Булочка Дорожная	50	173.42	15.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	35.00
Булочка Крученик	60	194.01	20.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

675.00

699.70

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	96.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

817.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/10/10	263.15	82.26
Каша ячневая вязкая с маслом	150/5	193.88	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

579.00

563.53

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Плов из филе птицы	50/200	435.86	82.26
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

500.00

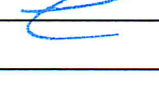
617.05

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/25/10	315.14	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

653.00

741.09

ОБЕД СВО

Щи из свежей капусты с картофелем, филе кур, со сметаной	250/30/10	142.85	96.00
Плов из филе птицы	90/200	537.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	

ВСЕГО

846.00

898.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)	
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)	
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)	
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	96.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	250/10	344.13	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

675.00

699.70

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	96.00
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

800.00

817.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	81.80
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 649.00 686.62

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	60	76.25	93.31
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	88.32	
Плов из филе птицы	50/200	435.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 779.00 803.88

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	81.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Тюре яблочное	125		
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 525.00 529.71

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 21 мая 2025 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с сыром и маслом на булочке с кунжутом	50/15/10	280.48	84.40
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Яблоко свежее	160	71.04	

ВСЕГО

666.00

706.76

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Салат Мишат /морковь, яблоко, яйцо, масло растительное/	100	127.08	109.60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Плов из филе птицы	60/200	459.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

885.00

909.96

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Сдоба с повидлом	100	405.84	84.40
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		
Мандарины свежие	110	38.50	

ВСЕГО

535.00

533.21

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)