

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 176 р. ЗАВТРАК

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	98.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 609.00 641.71

ОВЗ 176 р. ОБЕД

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	78.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО 932.00 904.59

ОВЗ 176 р. ПОЛДНИК

Булочка Домашняя	100	369.70	98.00
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	220	97.68	


ВСЕГО 650.00 613.88

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 \_\_\_\_\_ Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 158,50 ЗАВТРАК</b>			
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	96.70
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Яблоко свежее	140	62.16	
<b>ВСЕГО</b>		599.00	637.27
<b>ОВЗ 158,50 ОБЕД</b>			
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	61.80
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	
<b>ВСЕГО</b>		808.00	722.35
<b>ОВЗ 158,50 ПОЛДНИК</b>			
Булочка Домашняя	100	369.70	96.70
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	210	93.24	
<b>ВСЕГО</b>		640.00	609.44

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

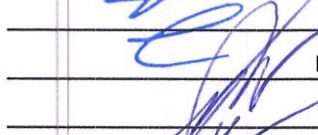
Директор "Согласовано"

Заведующая производством



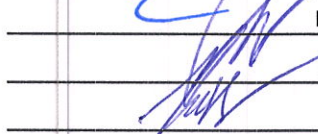
Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

---



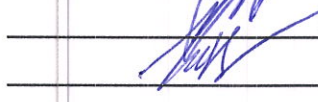
Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

---



Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

---



Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
**Меню по Школа №159**  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

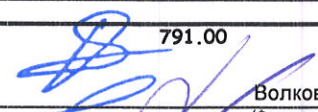
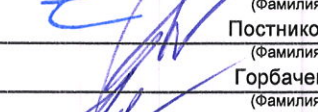
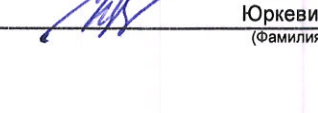

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	85.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	210	93.24	
<b>ВСЕГО</b>		741.00	738.01
<b>ОБЕД 85 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	85.00
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
<b>ВСЕГО</b>		791.00	739.68

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Льготное питание



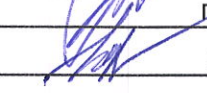
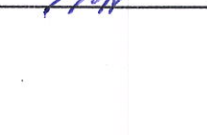
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 73 р. БП</b>			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	
<b>ВСЕГО</b>		599.00	776.39
<b>ОБЕД 73 р. БП</b>			
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	73.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		545.00	604.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	 Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	 Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	 Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	 Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 70 р</i>			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	70.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
<b>ВСЕГО</b>		567.00	712.46
<i>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 70 р.</i>			
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	70.00
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		515.00	571.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 88 р, БП</b>			
Тертели мясные в соусе томатном	110	184.49	88.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	210	93.24	

**ВСЕГО** 772.00 794.22

**ОБЕД 88р.БП - 1**

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	88.00
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

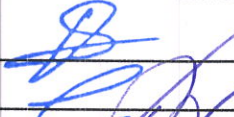
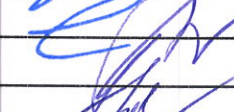


**ВСЕГО** 827.00 798.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 21 декабря 2023 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	100.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Яблоко свежее	180	79.92	

**ВСЕГО** 677.00 648.04

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	110.00
Котлета из минтая	100	196.37	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

**ВСЕГО** 670.00 685.22

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Бабушкин салатик /картофель, морковь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	40.00
Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	111.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	45.00
Котлета из минтая	100	196.37	47.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	82.00
Биточки рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	59.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Котлеты Школьные запеченые в соусе сметанном с томатом	100	122.87	73.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Рис отварной	150	224.43	24.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	180	79.92	26.00
Сосиска запеченая в тесте	100	318.39	45.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

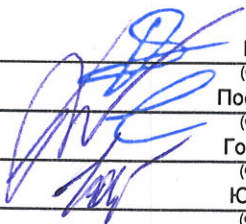
Ватрушка с творогом	75	204.25	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Сдоба Новинка	100	336.01	25.00
Булочка Домашняя	100	368.70	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Сочень с творогом	110	429.58	45.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

---

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

---

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

---

Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)