

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 77р. БП			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	77.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	
ВСЕГО	648.00	608.70	




ОБЕД 77 р. БП			
Печень по-строгоновски	90	131.13	77.00
Рис отварной	150	224.43	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
ВСЕГО	510.00	616.34	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.30
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 623.00 699.66

ОВЗ 184,62 р. ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	102.32
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	
Печень по-строгоновски	100	145.73	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Яблоко свежее	190	84.36	

ВСЕГО 1 042.00 906.94

ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.30
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	82.30
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 623.00 699.66

ОВЗ 166,55 ОБЕД

Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	84.25
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	

ВСЕГО 914.00 941.86

ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК

Бутерброд с сыром и маслом	40/20/5	197.29	82.30
Снежок	200	153.00	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 395.00 395.79

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	94.25
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 747.00 810.81

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	94.25
Печень по-строгоновски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	


ВСЕГО 826.00 838.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 _____ Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 _____ Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 _____ Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 20 января 2024 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i>			
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	79.25
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО 660.00 599.11

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Печень по-строгоновски	90	131.13	79.25
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО 518.00 609.54

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Бутерброд с маслом	20/10	113.55	92.00
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

733.00

816.04

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	92.00
Печень по-строгановски	120	211.19	
Рис отварной	180	269.32	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	

ВСЕГО

800.00

778.14

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 20 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>1 КОМПЛЕКС</i>			
Макаронные изделия отварные с сыром	167/20/13	333.65	110.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	38	90.17	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 623.00 652.87

<i>2 КОМПЛЕКС</i>			
Щи из свежей капусты с картофелем сметаной	250/5	101.58	120.00
Печень по-строгановски	90	131.13	
Рис отварной	200	299.24	
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 781.00 713.22

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат из моркови (морковь свежая, сахар песок, масло растительное)	100	131.54	13.00
Салат из свеклы с яблоком, маслом растительным	100	133.23	19.00
Салат Овощной с зеленым горошком /картофель, морковь, зеленый горошек, яйцо, масло растительное/	100	127.15	21.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Каша молочная пшеничная с маслом	200/10	280.20	34.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	107.26	18.00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	212.81	40.00
Печень по-строгановски	100	145.73	63.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	66.00
Зразы рубленые мясные	80	206.87	55.00
Кнели куриные с рисом	100	164.85	95.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Каша перловая рассыпчатая с овощами	150	217.09	12.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Компот из смеси сухофруктов	200	98.18	8.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор




Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)
Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)