

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК СВО*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	92.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

650.00

726.32

*ОБЕД СВО*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

843.00

682.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.80
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 645.00 671.70

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Икра морковная	100	121.32	113.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 1 083.00 858.33

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Ромовая баба	100	358.29	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО 500.00 535.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	69.50
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 628.00 630.71

*ОВЗ 166,56 ОБЕД*

Икра морковная	100	121.32	97.06
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	90	31.50	

ВСЕГО 990.00 798.29

*ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК*

Ромовая баба	100	358.29	69.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	


ВСЕГО 490.00 531.52


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	94.25
Масло сливочное	15	99.14	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

675.00

783.95

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

867.00


738.09


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 20 марта 2024 г.  
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.25
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

623.00

619.50

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

576.00

520.75

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
Волков Г.Г.


(Фамилия И. О.)

  
Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

  
Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

  
Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 92,00 р. БП*

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	92.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

650.00

726.32

*ОБЕД 92,00 р. БП- 1*

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

843.00

682.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 20 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	110.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Масло сливочное	10	66.09	

ВСЕГО 643.00 686.19

2 КОМПЛЕКС

Икра морковная	100	121.32	120.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	



ВСЕГО 870.00 724.63

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	12.00
Икра морковная	100	121.32	18.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	33.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	62.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	83.00
Шницель рубленный из филе птицы	100	217.73	66.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	18.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Блинчики с молоком сгущенным	100/20	304.44	40.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Сдоба с повидлом	100	405.84	25.00
Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	20.00
Калач сметанный дрожжевой	50	173.89	15.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца школьная с томатом 80 гр	80	267.83	40.00

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	(Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н.
	(Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В.
	(Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А.
	(Фамилия И. О.)