

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	110.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
Масло сливочное	10	66.09	

ВСЕГО 643.00 686.19

2 КОМПЛЕКС

Икра морковная	100	121.32	120.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 870.00 724.63

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Икра морковная	100	121.32	18.00
Салат из свеклы с курагой и изюмом, маслом	100	121.61	17.00
Салат Бабушкин салатик /картофель, мороквь, огурцы консервированные, зеленый горошек, яйцо, масло/	100	191.10	25.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	33.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	151.78	12.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	100	102.67	42.00
Шницель рубленый из филе птицы, маслом 90/5гр	95	229.00	67.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Эскалоп из свинины	54	39.56	66.00
Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной /	70	169.63	83.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Макаронные изделия отварные с сыром маслом	125/15/10	251.72	36.00
Соус белый основной	50	26.52	5.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	40.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00


Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Пирожки песочные с яблоками	75	315.57	30.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

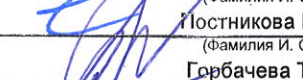
Директор МАУ "Комбинат питания"

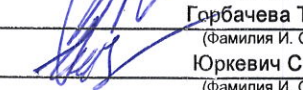
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	70.80
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

645.00

671.70

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра морковная	100	121.32	113.80
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО

1 083.00

858.33

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

500.00

535.96

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гостникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

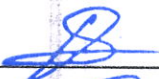
Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	69.50
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/5	255.32	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		628.00	630.71
ОВЗ 166,56 ОБЕД			
Икра морковная	100	121.32	97.06
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО		990.00	798.29
ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК			
Ромовая баба	100	358.29	69.50
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	190	84.36	
ВСЕГО		490.00	531.52


Директор МАУ "Комбинат питания"

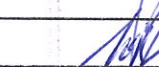
Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	94.25
Масло сливочное	15	99.14	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/10	288.36	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

675.00

783.95

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	94.25
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	

ВСЕГО

867.00

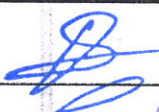

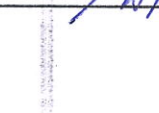

738.09

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	92.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

650.00

726.32

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

843.00

682.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	79.25
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

623.00

619.50

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	79.25
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

576.00


520.75

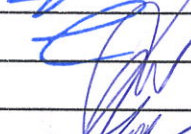
Директор МАУ "Комбинат питания"

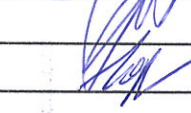
Калькулятор

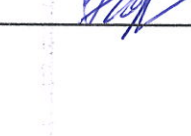
Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 20 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с повидлом	30/30	148.46	92.00
Масло сливочное	10	66.09	
Каша молочная кукурузная жидкая с маслом	200/15	321.41	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

650.00

726.32

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	92.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток витаминизированный Клюквенный	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	23	51.59	

ВСЕГО

843.00

682.70

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)