

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 2 февраля 2024 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ЗАВТРАК 77р. БП</i> | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 77.00 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 16 | 37.97 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 38.13 | |

ВСЕГО 473.00 533.75

ОБЕД 77 р. БП

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 77.00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 42.71 | |
| Хлеб ржано - пшеничный | 15 | 33.65 | |

ВСЕГО 483.00 587.82

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 73.90 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 18 | 40.37 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 583.00 508.85

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

| | | | |
|--|-----|--------|--------|
| Икра кабачковая | 60 | 55.62 | 110.70 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 152.17 | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47.46 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 17 | 38.13 | |
| Яблоко свежее | 180 | 79.92 | |

ВСЕГО 1 007.00 933.75

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

| | | | |
|---------------------------|-----|--------|-------|
| Пирожки печеные с курагой | 100 | 288.48 | 73.90 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 150 | 52.50 | |

ВСЕГО 450.00 429.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

| | | | |
|----------------------|-------|--------|-------|
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 68.80 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 24 | 56.95 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 23 | 51.59 | |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | |

ВСЕГО 562.00 498.83

ОВЗ 166,56 ОБЕД

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 97.76 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 152.17 | |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 29 | 65.05 | |

ВСЕГО 889.00 941.56

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

| | | | |
|---------------------------|-----|--------|-------|
| Пирожки печенье с курагой | 100 | 288.48 | 68.80 |
| Нектар в ассортименте | 200 | 88.87 | |
| Мандарины свежие | 130 | 45.50 | |

ВСЕГО 430.00 422.85

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|-------------------|----------|--------------------|-----------|
|-------------------|----------|--------------------|-----------|

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|----------------------|--------|--------|-------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 94.25 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 32 | 75.94 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 21 | 47.10 | |
| Мандарины свежие | 120 | 42.00 | |

ВСЕГО 603.00 588.03

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 152.17 | 94.25 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94.92 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 33 | 74.02 | |

ВСЕГО 803.00 881.56

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--------------------------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</i> | | | |
| Сыр порционный | 30 | 103.98 | 79.25 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 27 | 60.56 | |

ВСЕГО 497.00 589.40

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

| | | | |
|---|-----|--------|-------|
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 79.25 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 22 | 52.21 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 76.26 | |

ВСЕГО 506.00 639.93

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | | |
|--|---|--|
| |  | Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| |  | Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| |  | Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| | | Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small> |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------------|----------|--------------------|-----------|
| ЗАВТРАК 92,00 р. БП | | | |
| Сыр порционный | 15 | 52.50 | 92.00 |
| Каша Дружба | 200/5 | 209.87 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 36 | 85.43 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 35 | 78.51 | |
| Мандарины свежие | 140 | 49.00 | |

ВСЕГО 631.00 586.06

ОБЕД 92,00 р. БП- 1

| | | | |
|--|-----|--------|-------|
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 152.17 | 92.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 180 | 293.91 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 27 | 64.07 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 26 | 58.32 | |

ВСЕГО 783.00 835.01

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|--|--|
| | Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| | Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| | Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small> |
| | Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small> |

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 2 февраля 2024 г.

12 лет и старше

| Наименование блюд | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|----------------------|----------|--------------------|-----------|
| <i>1 КОМПЛЕКС</i> | | | |
| Сыр порционный | 10 | 34.66 | 110.00 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | |
| Хлеб пшеничный | 34 | 80.68 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 28 | 62.80 | |
| Мандарины свежие | 110 | 38.50 | |

ВСЕГО 592.00 570.32

| | | | |
|--|-----|--------|--------|
| <i>2 КОМПЛЕКС</i> | | | |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 121.74 | 120.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | |
| Хлеб пшеничный | 18 | 42.71 | |
| Хлеб ржано-пшеничный | 19 | 42.62 | |

ВСЕГО 687.00 718.53

| Дополнительно | Выход, г | Калорийность, ккал | Цена, руб |
|--|----------|--------------------|-----------|
| Сыр порционный | 20 | 69.32 | 23.00 |
| Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/ | 100 | 95.38 | 20.00 |
| Салат с сыром /горошек, морковь, сыр, масло растительное/ | 100 | 175.33 | 53.00 |
| Икра кабачковая | 100 | 92.70 | 38.00 |
| Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом | 50/30/20 | 288.22 | 47.00 |
| Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом | 50/20/10 | 247.26 | 35.00 |
| Каша Дружба | 200/10 | 242.91 | 36.00 |
| Запеканка из творога | 100 | 186.32 | 69.00 |
| Соус из кураги | 50 | 132.27 | 9.00 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 152.17 | 14.00 |
| Биточки мясные в соусе красном основном | 100 | 208.86 | 72.00 |
| Котлеты рубленые из филе птицы | 100 | 217.73 | 66.00 |
| Филе птицы Праздничное /филе птицы, запеченое с помидорами под сыром со сметаной / | 70 | 169.63 | 83.00 |
| Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом | 108/50 | 229.21 | 80.00 |
| Соус красный основной | 50 | 24.15 | 2.00 |
| Каша пшеничная рассыпчатая | 150 | 244.93 | 18.00 |
| Картофель отварной | 150 | 162.30 | 26.00 |
| Какао с молоком | 200 | 110.76 | 24.00 |
| Компот из свежих плодов (яблоки) | 200 | 57.68 | 13.00 |
| Чай с сахаром | 200 | 41.46 | 4.00 |
| Мандарины свежие | 100 | 35.00 | 28.00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 71.19 | 3.00 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 67.29 | 3.00 |




| | | | |
|---|--------|--------|-------|
| Блинчики с молоком сгущенным | 100/20 | 304.44 | 40.00 |
| Пирожки печеные с капустой, яйцом | 75 | 192.47 | 25.00 |
| Пирожки песочные с яблоками | 75 | 315.57 | 30.00 |
| Сдоба с маком, помадкой | 110 | 358.38 | 35.00 |
| Кольцо заварное с помадкой | 65 | 283.82 | 25.00 |
| Пицца школьная с томатом, курицей 80 гр | 80 | 249.23 | 45.00 |
| Крендель сахарный | 100 | 352.03 | 20.00 |
| Булочка с помадкой | 50 | 173.21 | 10.00 |

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

| | |
|---|-------------------------------------|
|  | Волков Г.Г. (Фамилия И. О.) |
|  | Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.) |
|  | Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.) |
|  | Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.) |