

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 19 марта 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО 550.00 662.32

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО 719.00 546.36

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.


(Фамилия И. О.)


Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)


Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	93.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 504.00 563.89

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	91.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	

ВСЕГО 832.00 689.21

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	93.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО 460.00 533.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	90.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 494.00 560.26

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	75.86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 827.00 642.47

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	90.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 529.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 19 марта 2024 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Гуляш из филе птицы	110	165.75	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 574.00 717.32

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 734.00 575.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)


Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)


Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)


Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

537.00

617.95

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО

517.00

480.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159(Северная)
на 19 марта 2024 г.
Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

550.00

662.32

ОБЕД 92,00 р.БП- 1

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

719.00


546.36

Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор

Директор "Согласовано"


Заведующая производством




Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)



Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)



Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 19 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Гуляш из филе птицы	110	165.75	110.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 556.00 653.64

2 КОМПЛЕКС

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	120.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	262.71	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 707.00 551.81

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Икра кабачковая	100	92.70	38.00
Салат Овощной букет/картофель, огурцы консервированные, лук репчатый, морковь, масло/	100	184.01	18.00
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Омлет натуральный с маслом	150/10	334.66	89.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	67.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	200	229.24	66.00
Биточки рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	80.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	60.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Булочка с помадкой	100	342.09	20.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Корж песочный	75	381.65	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	35.00
Пирожки печеные с капустой, яйцом	75	192.47	25.00
Пирожки слоеные с яблоками	75	265.29	40.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор


Директор "Согласовано"

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством



Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)