

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	110.00
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 556.00 653.64

2 КОМПЛЕКС			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	120.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	240	262.71	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 707.00 551.81

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св.помидором на булочке с кунжутом	50/30/20	288.22	47.00
Салат из свеклы с солеными огурцами, маслом растительным	100	129.29	19.00
Винегрет овощной	100	128.89	20.00
Икра кабачковая	100	92.70	38.00
Омлет натуральный с маслом	150/5	301.61	82.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	19.00
Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	67.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	50/150	229.24	66.00
Гуляш из свинины	100	46.58	68.00
Печень запеченая с маслом и луком	75/15	253.24	80.00
Пельмени Крестьянские отварные с маслом	200/10	416.64	94.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Филе птицы запеченое с сыром, яйцом, помидорами	80	204.47	94.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Рис отварной	150	224.43	25.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Какао с молоком	200	110.76	24.00
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	13.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Язык слоеный	60	283.93	30.00
Корж песочный	75	409.14	20.00
Сдоба с маком, помадкой	110	358.38	35.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	25.00
Булочка с помадкой	50	193.17	10.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Хачапури с сыром (сдобное тесто)	100	359.77	50.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК 92,00 р, БП

Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

550.00

662.32

ОБЕД 92,00 р.БП - 1

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

719.00


546.36


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (фамилия И. О.)


 Постникова Н.А.
 (фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (фамилия И. О.)


 Юркевич С.И.
 (фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	93.20
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО

504.00

563.89

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	91.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный 42гр	42	99.72	

ВСЕГО

832.00

689.21

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	93.20
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	160	56.00	

ВСЕГО

460.00





533.37

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.
 Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Гуляш из филе птицы	110	165.75	92.00
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Хлеб ржано-пшеничный	19	42.62	

ВСЕГО

550.00

662.32

ОБЕД СВО

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	92.00
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	18	42.71	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	

ВСЕГО

719.00


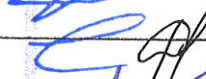


546.36

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школы №159
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК

Омлет натуральный	180	323.32	90.70
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	23	54.58	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	70	24.50	

ВСЕГО 494.00 560.26

ОВЗ 166,56 ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	75.86
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	250	277.06	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

ВСЕГО 827.00 642.47

ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК

Хачапури с сыром	100	359.77	90.70
Молоко кипяченое	200	117.60	
Мандарины свежие	150	52.50	

ВСЕГО 450.00 529.87

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Юркевич С.И.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Гуляш из филе птицы	50/50	150.76	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Чай с сахаром и молоком	200	71.42	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 537.00 617.95

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Жаркое по-Домашнему из филе птицы	260	291.34	79.25
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 517.00 480.77

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Лостникова Н.А.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Юркевич С.И.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Гуляш из филе птицы	110	165.75	94.25
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Какао с молоком	200	110.76	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО 574.00 717.32

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Жаркое по-Домашнему из филе птицы	230	300.93	
Компот из свежих плодов (яблоки)	200	57.68	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	

ВСЕГО 734.00 575.64

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)