

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2025 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	120.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	250/10	305.33	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
Тюре яблочное	125		

ВСЕГО

697.00

758.47

2 КОМПЛЕКС

Икра кабачковая	40	37.08	140.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	18	42.71	

ВСЕГО

838.00

717.54

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	37.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	42.00
Икра кабачковая	60	55.62	27.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	29.00
Салат из свежих помидоров с луком репчатым, маслом	100	200.85	31.00
Филе сельди с луком репчатым, маслом	25/20/10	99.23	21.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	31.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	200	125.96	11.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	68.00
Шашлык из филе птицы Курочка ряба	70	161.20	102.00
Биточки рубленые из филе птицы	75	163.30	53.00
Филе птицы тушеное в сметанном соусе	100	140.75	72.00
Рис припущенный	150	209.52	26.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Картофель отварной	150	162.30	33.00
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	14.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	17.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Ромовая баба	100	358.29	40.00
Пицца школьная с томатной пастой 80 гр	80	263.23	45.00
Калач сметанный дрожжевой	50	163.85	20.00
Плюшка Московская	100	353.64	25.00

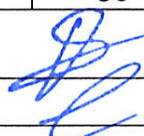
Булочка Российская	60	206.36	20.00
Пирожное песочное глазированное помадой	80	351.06	30.00
Пирожки печеные с вишней, повидлом	75	232.48	40.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00

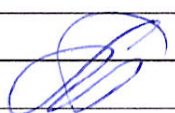
Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И О)
	Постникова Н.А. (Фамилия И О)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И О)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И О)



МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 19 марта 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	82.26
Каша манная молочная с маслом	150/5	171.02	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

599.00

639.86

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	82.26
Рис припущенный	150	209.52	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	22	52.21	

ВСЕГО

522.00

499.59

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО 698.00 864.30

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО 1083.00 904.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 19 марта 2025 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	265	338.38	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре Фруто Няня	90		

ВСЕГО

698.00

864.30

ОБЕД СВО

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	175	170.42	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	
Яблоко свежее	210	93.24	

ВСЕГО

1 083.00

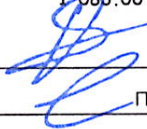
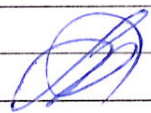
904.42

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 _____ Волков Г.Г. (Фамилия И О)	 _____ Постникова Н.А. (Фамилия И О)
_____ Горбачева Т.В. (Фамилия И О)	
_____ Сичкарева В.М. (Фамилия И О)	

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159
 на 19 марта 2025 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК БП 1-4кл			
Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	96.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/15	290.86	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

666.00

775.40

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	96.00
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	

ВСЕГО

849.00

796.81

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 19 марта 2025 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 175,11 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	71.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/5	224.77	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

651.00

698.10

ОВЗ 175,11 р. ОБЕД

Икра кабачковая	60	55.62	104.01
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	180	251.43	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	

ВСЕГО

920.00

878.01

ОВЗ 175,11 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	71.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	250	111.00	

ВСЕГО

550.00

558.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 19 марта 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	76.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

653.00

724.41

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	117.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

979.00

940.78

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	76.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	290	128.76	

ВСЕГО

590.00

575.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И О)

МАУ Комбинат питания
Меню по Школа №159
на 19 марта 2025 г.
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 194,00 р. ЗАВТРАК

Бутерброд с повидлом, маслом на булочке с кунжутом	50/30/10	305.75	76.10
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

653.00

724.41

ОВЗ 194,00 р. ОБЕД

Икра кабачковая	100	92.70	117.90
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	
Рыба тушеная в томате с овощами /минтай/	150	154.06	
Рис припущенный	200	279.36	
Напиток из плодов шиповника	200	83.80	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	39	87.48	

ВСЕГО

979.00

940.78

ОВЗ 194,00 р. ПОЛДНИК

Ромовая баба	100	358.29	76.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	290	128.76	

ВСЕГО

590.00

575.92

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И О)

Постникова Н.А.

(Фамилия И О)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И О)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И О)