

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 19 января 2026 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 217,20 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	70.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

428.92

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	112.15	147.10
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

1 249.00

1 093.76

ОВЗ 217,20 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	120	112.15	147.10
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	35	78.51	
Яблоко свежее	280	124.32	

ВСЕГО

1 249.00

1 093.76

ОВЗ 217,20 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 19 января 2026 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 196,07 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	10	34.66	70.10
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	29	65.05	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

428.92

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 1

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	125.97
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 041.00

914.14

ОВЗ 196,07 р. ОБЕД 2

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	125.97
Свекольник со сметаной	200/5	102.52	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	200	88.80	

ВСЕГО

1 041.00

914.14

ОВЗ 196,07 р. ПОЛДНИК

Шаньга Сибирская	100	314.42	70.10
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

425.00

403.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 19 января 2026 г.
Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 1-4кл

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

689.00

554.17

ОБЕД БП - 1 1-4кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

836.00

827.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Калькулятор

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано"

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Заведующая производством

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 19 января 2026 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	20	69.32	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре Фруто Няня	90		
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО

867.00

587.29

ОБЕД СВО

Салат Витаминка /свежая капуста, яблоки, масло растительное/	100	93.46	105.00
Свекольник со сметаной	250/10	132.40	
Филе куриное отварное /для супа/	30	33.93	
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО

1 091.00

989.28

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 19 января 2026 г.
Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный	20	69.32	91.40
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	215.42	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

619.00

459.10

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	91.40
Каша гречневая рассыпчатая	150	209.88	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	

ВСЕГО

530.00

616.04

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по МБОУ "Лицей №159"
 на 19 января 2026 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК БП 5-11кл

Сыр порционный	30	103.98	105.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	250/10	252.75	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	35	83.06	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

689.00

554.17

ОБЕД БП - 1 5-11кл

Свекольник со сметаной	250/10	132.40	105.00
Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном	140	247.92	
Каша гречневая рассыпчатая	180	251.86	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	

ВСЕГО

836.00

827.61

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания
Меню по МБОУ "Лицей №159"
на 19 января 2026 г.
Бесплатное питание

Наименование блюд	Цена, руб	Кол-во порций произв-ва	Сумма произв-ва
-------------------	-----------	----------------------------	-----------------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК

Сыр порционный 20 гр			
Каша пшенная молочная жидкая с маслом 200/10 гр			
Чай с сахаром и лимоном 200/10/7 гр			
Хлеб пшеничный 30 гр			
Хлеб ржано-пшеничный 27 гр			
Пюре яблочное 125 гр			

ИТОГО

91.40

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1

Тефтели МЯСНЫЕ в соусе томатном 90/50 гр ч			
Каша гречневая рассыпчатая 150 гр			
Напиток витаминизированный Черносмородиновый			
Хлеб пшеничный 20			
Хлеб ржано-пшеничный 20 гр			

ИТОГО

91.40

ВСЕГО

182.80

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Никольский А.В.

(Фамилия И. О.)