

МАУ Комбинат питания  
Меню по Школа №159(Северная)  
на 18 января 2024 г.  
Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 77р. БП</b>			
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	77.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО 569.00 717.08

**ОБЕД 77 р. БП**

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	77.00
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	


ВСЕГО 565.00 650.69

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК*

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	105.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 603.00 627.60

*ОВЗ 184,62 р. ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	79.42
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

ВСЕГО 937.00 916.19

*ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК*

Булочка Домашняя	100	369.70	105.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	240	106.56	

ВСЕГО 670.00 622.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Гизитдинова Е.Н. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Горбачева Т.В. <small>(Фамилия И. О.)</small>
		Прилепских Н.А. <small>(Фамилия И. О.)</small>

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК*

Омлет с сыром и маслом	200/5	423.83	105.20
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	21	47.10	
Яблоко свежее	150	66.60	

ВСЕГО 603.00 627.60

*ОВЗ 166,55 ОБЕД*

Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	60	57.23	61.35
Свекольник со сметаной	250/5	140.72	
Котлета из минтая с маслом	95	209.78	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	

ВСЕГО 795.00 692.41

*ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК*

Булочка Домашняя	100	369.70	105.20
Варенец	200	101.00	
Мандарины свежие	130	45.50	
Яблоко свежее	240	106.56	

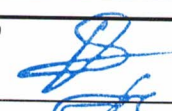



ВСЕГО 670.00 622.76

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	94.25
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Яблоко свежее	260	115.44	

ВСЕГО 817.00 805.21

*ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)*

Свекольник со сметаной	250/20	157.76	94.25
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	

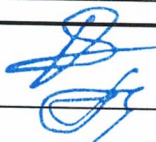
ВСЕГО 825.00 806.56

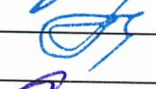
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р*

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	25	59.33	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

591.00

757.28

*ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.*

Котлета из минтая с маслом	105	229.42	79.25
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	43	102.04	
Хлеб ржано-пшеничный	41	91.96	

ВСЕГО

589.00


681.19


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 \_\_\_\_\_  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

**ЗАВТРАК 92,00 р. БП**

Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	92.00
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	32	71.78	
Яблоко свежее	240	106.56	

**ВСЕГО**

803.00

809.92

**ОБЕД 92,00 р. БП- 1**

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	92.00
Котлета из минтая с маслом	110	262.46	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	26	61.70	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	

**ВСЕГО**

820.00





782.16

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Гизитдинова Е.Н. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Прилепских Н.А. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159(Северная)  
 на 18 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

1 КОМПЛЕКС

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	110.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	21	49.83	
Яблоко свежее	180	79.92	

ВСЕГО

683.00

661.50

2 КОМПЛЕКС

Свекольник со сметаной	250/10	146.40	120.00
Котлета из минтая	100	196.37	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток лимонный	200	42.56	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

ВСЕГО

722.00

743.77

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Салат Веснушка / капуста свежая, кукуруза консервированная, масло/	100	95.38	20.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	44.00
Овощи натуральные /помидоры свежие/	100	19.20	40.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Каша манная молочная жидкая с маслом	200/10	257.82	33.00
Омлет с сыром и маслом	150/10	359.08	104.00
Свекольник со сметаной	250/10	146.40	22.00
Суп картофельный с бобовыми /горох/	250	148.46	12.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	45.00
Котлета из минтая с маслом	105	229.42	54.00
Шницель рубленый из филе птицы	100	217.73	66.00
Рагу из филе птицы	200	236.83	76.00
Запеканка картофельная с мясом	200	385.71	100.00
Печень, запеченая с сыром и луком	80	204.25	71.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Соус сметанный	50	26.74	5.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Капуста тушеная	150	133.49	26.00
Напиток лимонный	200	42.56	8.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	45.00
Кольцо песочное с кунжутом	75	440.94	30.00


Штрудель с яблоком и грушей	50	185.06	30.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	55.00
Сдоба Новинка	100	336.01	25.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00
Булочка Домашняя	100	368.70	20.00


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Гизитдинова Е.Н.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 Прилепских Н.А.  
 (Фамилия И. О.)