

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	30	103.98	77.70
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 611.00 544.62

**ОВЗ 184,60 р. ОБЕД**

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	106.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО 1 008.00 1 010.97

**ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК**

Ватрушка с творогом	100	283.08	77.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

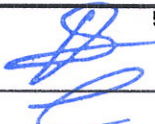
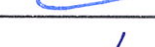


ВСЕГО 530.00 474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Сыр порционный	20	69.32	70.80
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 601.00 510.09

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	95.76
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тфтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	90	31.50	

**ВСЕГО** 931.00 939.19

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Ватрушка с творогом	100	283.08	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	180	79.92	

**ВСЕГО** 480.00 451.86

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 645.00 622.96

**ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	





**ВСЕГО** 856.00 948.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Льготное питание


Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
<b>ВСЕГО</b>		621.00	568.09
<b>ОБЕД СВО</b>			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
<b>ВСЕГО</b>		832.00	893.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (фамилия И. О.)
	Юркевич С.И. (фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

619.00

530.33

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.

Тертели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

543.00


711.48


Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

 Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

 Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшениная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

**ВСЕГО** 621.00 568.09

**ОБЕД 92,00 р.БП - 1**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

**ВСЕГО** 832.00 893.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
		Юркевич С.И. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 18 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Сыр порционный	30	103.98	110.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 552.73

**2 КОМПЛЕКС**

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	120.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 827.00 897.83

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	24.00
Салат Мясной /филе курицы отварное, картофель отварной, соленый огурец, яйцо, масло растительное/	100	165.22	44.00
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	146.97	22.00
Тфтели мясные в соусе томатном	125	219.30	56.00
Биточки рубленные из филе птицы с маслом	100/10	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Плов из филе птицы	60/150	417.51	98.00
Филе куриное, запеченое в сметане	70	171.85	66.00
Поджарка из говядины	30/10	112.12	60.00
Рис с овощами (рис, кукуруза консервированная, зеленый горошек консервированный, морковь, соль йодированная)	150	191.08	28.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Пюре картофельное	150	161.40	27.00
Соус сметанный с томатом	50	31.72	7.00
Соус красный основной	50	24.15	2.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00


Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Мандарины свежие	120	42.00	33.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Кольцо заварное с сахарной пудрой	50	235.81	20.00
Полоска шоколадная	60	333.34	20.00
Ватрушка с творогом	100	276.89	35.00
Ромовая баба	100	358.29	35.00

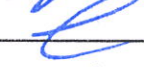
Директор МАУ "Комбинат питания"


Калькулятор


Директор "Согласовано"

Заведующая производством

  
 \_\_\_\_\_ Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_ Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_ Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

  
 \_\_\_\_\_ Юркевич С.И.  
 (Фамилия И. О.)