

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ЗАВТРАК СВО

Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 621.00 568.09

ОБЕД СВО

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	

ВСЕГО 832.00 893.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК

Сыр порционный	30	103.98	77.70
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	16	37.97	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

611.00

544.62

ОВЗ 184,60 р. ОБЕД

Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	106.90
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/5	141.29	
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Мандарины свежие	100	35.00	

ВСЕГО

1 008.00

1 010.97

ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК

Ватрушка с творогом	100	283.08	77.70
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	230	102.12	

ВСЕГО

530.00

474.06

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

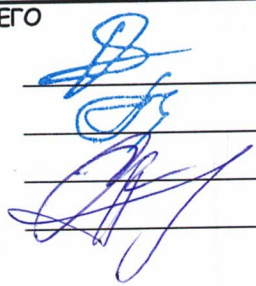
7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</i>			
Сыр порционный	20	69.32	70.80
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	17	40.34	
Хлеб ржано-пшеничный	17	38.13	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		601.00	510.09

<i>ОВЗ 166,56 ОБЕД</i>			
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый,огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	95.76
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5	112.84	
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	20	47.46	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Мандарины свежие	90	31.50	
ВСЕГО		931.00	939.19

<i>ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК</i>			
Ватрушка с творогом	100	283.08	70.80
Нектар в ассортименте	200	88.87	
Яблоко свежее	180	79.92	
ВСЕГО		480.00	451.86

Директор МАУ "Комбинат питания"
 Калькулятор
 Директор "Согласовано"
 Заведующая производством



Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)
 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)
 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)
 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<i>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</i>			
Сыр порционный	30	103.98	94.25
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

645.00

622.96

ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	94.25
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	32	75.94	
Хлеб ржано-пшеничный	34	76.26	

ВСЕГО

856.00

948.20

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р

Сыр порционный	20	69.32	79.25
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО

619.00

530.33

ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.

Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО

543.00

711.48

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Сыр порционный	30	103.98	92.00
Каша пшенная молочная жидкая с маслом	200/15	319.69	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО		621.00	568.09

ОБЕД 92,00 р. БП- 1			
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/15	151.00	92.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано - пшеничный	15	33.65	
ВСЕГО		832.00	893.72

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Гизитдинова Е.Н.
(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Прилепских Н.А.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания
 Меню по Школа №159(Северная)
 на 18 марта 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Сыр порционный	30	103.98	110.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		

ВСЕГО 624.00 552.73

2 КОМПЛЕКС

Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	120.00
Тефтели мясные в соусе томатном	125	219.30	
Каша гречневая рассыпчатая	180	323.80	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	34	80.68	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	

ВСЕГО 827.00 897.83

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Сыр порционный	20	69.32	23.00
Салат Картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком /картофель отварной, лук репчатый, огурцы соленые, зеленый горошек, масло растительное/	100	114.86	24.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	36.00
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	44.00
Бутерброд горячий с вареной колбасой и сыром на булочке с кунжутом	50/20/10	247.26	35.00
Каша пшеничная молочная жидкая с маслом	200/10	286.64	33.00
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10	145.32	22.00
Тефтели мясные в соусе томатном	110	184.49	45.00
Гуляш	30/40	108.61	61.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	79.00
Котлеты рубленые из филе птицы	100	217.73	66.00
Котлета Мозаика	100	208.83	66.00
Котлета Пожарская	100	286.78	80.00
Драники по-домашнему со сметаной 120 /20гр.	120	251.80	25.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	20.00
Макаронные изделия отварные с овощами	150	238.90	15.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	42.61	6.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00


Сдоба с маком, помадкой	110	366.87	35.00
Плюшка Московская 100 гр	100	362.76	20.00
Пирожки печеные с картофелем, луком	75	204.12	25.00
Булочка Дорожная	100	359.00	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00
Полоска шоколадная	60	330.00	20.00
Сосиска запеченая в тесте	100	322.99	45.00
Пирожки печеные с черной смородиной и повидлом	75	210.70	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством


 Волков Г.Г.
 (Фамилия И. О.)


 Гизитдинова Е.Н.
 (Фамилия И. О.)


 Горбачева Т.В.
 (Фамилия И. О.)


 Прилепских Н.А.
 (Фамилия И. О.)