

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>1 КОМПЛЕКС</b>			
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	120.00
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 555.00 702.99

<b>2 КОМПЛЕКС</b>			
Маринад морковный	60	80.84	140.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 817.00 756.46

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Бутерброд с колбасой п/к, св. огурцом на булочке с кунжутом	50/30/15	286.66	46.00
Маринад морковный	100	133.73	16.00
Салат из свежих помидоров и огурцов, с луком репчатым, маслом растительным	100	108.33	27.00
с/т из квашеной капусты	100	93.18	21.00
с/т из морской капусты с клюквой	100	57.26	46.00
Яйцо вареное с зеленым горошком, маслом растительным	40/50/10	190.25	52.00
Винегрет с зеленым горошком	100	134.21	26.00
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	102.00
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	109.14	19.00
Котлеты Тотошка запеченные в соусе сметанном с томатном	100	174.49	81.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	60.00
Котлета Пожарская	100	286.78	87.00
Кнели куриные с рисом	90	142.52	88.00
Поджарка из минтая	50/15	193.70	44.00
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	21.00
Пюре картофельное	150	161.40	33.00
Каша пшеничная рассыпчатая	150	244.93	22.00
Капуста цветная отварная	100	29.60	57.00
Напиток мандариновый	200	47.62	12.00
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	12.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Чай пакетированный с сахаром	200	39.92	6.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	4.00

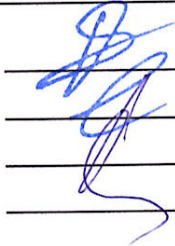
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	4.00
Мандарины свежие	100	35.00	27.00
Яблоко свежее	200	88.80	40.00
Рулетик с маком	100	321.46	40.00
Сосиска запеченная в тесте	100	318.39	50.00
Полоска шоколадная	60	333.34	25.00
Слойка с колбасой и сыром	70	298.23	60.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	15.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	30.00

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 92,00 р, БП</b>			
Сыр порционный	10	34.66	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	

ВСЕГО 567.00 742.14

**ОБЕД 92,00 р.БП- 1**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	

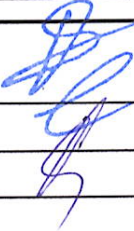
ВСЕГО 801.00 734.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</b>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>	<b>500.00</b>	<b>601.83</b>	

<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.</b>			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
<b>ВСЕГО</b>	<b>504.00</b>	<b>571.35</b>	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р</b>			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Каша гречневая рассыпчатая	150	269.84	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
<b>ВСЕГО</b>	500.00	601.83	

<b>ГОС 1-4 класс ОБЕД 1- 79,25 р.</b>			
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	79.25
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
<b>ВСЕГО</b>	504.00	571.35	

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством



Волков Г.Г.  
 (Фамилия И. О.)  
 Постникова Н.А.  
 (Фамилия И. О.)  
 Горбачева Т.В.  
 (Фамилия И. О.)  
 Сичкарева В.М.  
 (Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК СВО</b>			
Сыр порционный	10	34.66	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	27	60.56	
<b>ВСЕГО</b>		567.00	742.14

<b>ОБЕД СВО</b>			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	92.00
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
<b>ВСЕГО</b>		801.00	734.29

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

Волков Г.Г.

(Фамилия И. О.)

Постникова Н.А.

(Фамилия И. О.)

Горбачева Т.В.

(Фамилия И. О.)

Сичкарева В.М.

(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)</b>			
Сыр порционный	10	34.66	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Каша гречневая рассыпчатая	200	359.78	
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	

ВСЕГО 588.00 790.54

**ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)**

Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	94.25
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	200	215.21	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	25	56.08	

ВСЕГО 815.00 742.22

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

		Волков Г.Г.
		(Фамилия И. О.)
		Постникова Н.А.
		(Фамилия И. О.)
		Горбачева Т.В.
		(Фамилия И. О.)
		Сичкарева В.М.
		(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
<b>ОВЗ 166,56 ЗАВТРАК</b>			
Запеканка из творога с соусом из кураги	120/20	279.46	92.60
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	80	28.00	

ВСЕГО 500.00 533.56

**ОВЗ 166,56 ОБЕД**

Маринад морковный	100	133.73	73.96
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	88.45	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	150	161.40	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	33	74.02	

ВСЕГО 818.00 813.72

**ОВЗ 166,56 ПОЛДНИК**

Рулетик с маком	100	297.29	92.60
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	240	106.56	
Мандарины свежие	130	45.50	

ВСЕГО 670.00 515.27

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)



МАУ Комбинат питания  
 Меню по Школа №159  
 на 17 октября 2024 г.  
 Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
-------------------	----------	--------------------	-----------

*ОВЗ 184,60 р. ЗАВТРАК*

Запеканка из творога с соусом из кураги	120/50	358.83	100.20
Чай с сахаром	200	41.46	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	40	89.72	
Мандарины свежие	100	35.00	

**ВСЕГО**

550.00

619.92

*ОВЗ 184,60 р. ОБЕД*

Маринад морковный	150	200.60	84.40
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	114.82	
Запеканка из печени с рисом с соусом сметанным	100	237.30	
Пюре картофельное	180	193.68	
Напиток мандариновый	200	47.62	
Хлеб пшеничный	40	94.92	
Хлеб ржано-пшеничный	37	82.99	

**ВСЕГО**

967.00

971.94

*ОВЗ 184,60 р. ПОЛДНИК*

Рулетик с маком	100	297.29	100.20
Напиток витаминизированный Вишневый	200	65.92	
Яблоко свежее	260	115.44	
Мандарины свежие	150	52.50	

**ВСЕГО**

710.00

531.15

Директор МАУ "Комбинат питания"

Калькулятор

Директор "Согласовано"

Заведующая производством

	Волков Г.Г. (Фамилия И. О.)
	Постникова Н.А. (Фамилия И. О.)
	Горбачева Т.В. (Фамилия И. О.)
	Сичкарева В.М. (Фамилия И. О.)