МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Бесплатное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 184,62 р. ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
Хлеб ржано-пшеничный	24	53.83	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	611.00	584.97	
ОВЗ 184,62 р. ОБЕД			
Маринад морковный	150	200.60	121.42
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	200	293.35	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	30	71.19	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Яблоко свежее	240	106.56	
ВСЕГО	1 216.00	1 108.93	
ОВЗ 184,62 р. ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	527.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ОВЗ 166,55 ЗАВТРАК			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	63.20
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	26	58.32	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	610.00	582.34	
ОВЗ 166,55 ОБЕД			
Маринад морковный	60	80.84	103.35
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	31	73.56	
Хлеб ржано-пшеничный	36	80.75	
Яблоко свежее	170	75.48	
ВСЕГО	1 032.00	931.65	
ОВЗ 166,55 ПОЛДНИК			
Сдоба с повидлом	100	405.84	63.20
Кисель из мандаринов	200	82.92	
Мандарины свежие	110	38.50	
ВСЕГО	410.00	527.26	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Льготное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 94.25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	94.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/15	321.57	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	610.00	666.54	
ОБЕД 94,25 р. БП (от 7 до 11 лет)			
Суп из овощей со сметаной	250/15	127.30	94.25
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	33	78.31	
Хлеб ржано-пшеничный	22	49.35	
ВСЕГО	800.00	759.38	

Директор МАУ "Комбинат питания" Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Льготное питание

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 77р. БП			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	77.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	19	45.09	
Хлеб ржано-пшеничный	16	35.89	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	600.00	581.09	
ОБЕД 77 р. БП			
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	77.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
ВСЕГО	474.00	517.37	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Бесплатное питание

7-11 лет

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ГОС 1-4 класс ЗАВТРАК 79,25 р			
Бутерброд с маслом	20/10	113.55	79.25
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	29	68.82	
Хлеб ржано-пшеничный	31	69.53	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	625.00	638.46	
ГОС 1-4 класс ОБЕД 1 - 79,25 р.			
Котлеты Готошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	79.25
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	27	64.07	
ВСЕГО	507.00	568.50	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

Льготное питание

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
ЗАВТРАК 92,00 р, БП			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	92.00
Каша ячневая молочная вязкая с маслом	200/10	288.52	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Хлеб пшеничный	22	52.21	
Хлеб ржано-пшеничный	20	44.86	
Пюре яблочное	125		
ВСЕГО	617.00	663.27	
ОБЕД 92,00 р.БП - 1			
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	92.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	180	264.02	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	28	62.80	
ВСЕГО	787.00	740.78	

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)

МАУ Комбинат питания

Меню по Школа №159

на 17 января 2024 г.

12 лет и старше

Наименование блюд	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
1 КОМПЛЕКС			
Бутерброд с маслом	20/20	179.64	110.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	
Пюре яблочное	125		
Хлеб ржано-пшеничный	38	85.23	
ВСЕГО	608.00	618.39	
2 КОМПЛЕКС			
Суп из овощей со сметаной	200/5	94.22	120.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	
Макаронные изделия отварные	150	220.01	
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	
Хлеб пшеничный	24	56.95	
Хлеб ржано-пшеничный	18	40.37	
ВСЕГО	697.00	651.97	

Дополнительно	Выход, г	Калорийность, ккал	Цена, руб
Маринад морковный	100	133.73	15.00
Салат из капусты с морковью, яблоком, маслом	100	125.94	19.00
Бутерброд с маслом	30/20	203.37	35.00
Бутерброд с колбасой п/к на булочке с кунжутом	50/30	284.38	39.00
Суп из овощей со сметаной	250/5	116.60	20.00
Каша ячневая вязкая с маслом	200/5	255.48	26.00
Котлеты Тотошка запеченые в соусе сметанном с томатном	100	174.49	73.00
Котлеты рубленые из филе птицы с маслом	110	283.82	80.00
Голубцы с мясом и рисом, соус сметанный с томатом	108/50	229.21	80.00
Филе птицы запеченое с овощами	80	220.15	79.00
Печень по-строгоновски	100	145.73	63.00
Макаронные изделия отварные	150	220.01	15.00
Картофель запеченный с маслом растительным	150	176.39	21.00
Кофейный напиток на молоке	200	98.04	14.00
Напиток витаминизированный Черносмородиновый	200	65.92	11.00
Чай с сахаром	200	41.46	4.00
Хлеб пшеничный	30	71.19	3.00
Хлеб ржано-пшеничный	30	67.29	3.00
Мандарины свежие	100	35.00	28.00
Яблоко свежее	200	88.80	29.00
Пирожки слоеные с повидлом	75	307.55	40.00
Пицца с мясным фаршем 90 гр	90	265.55	50.00
Сдоба с повидлом	100	357.63	25.00
Булочка Домашняя	100	369.70	20.00
Гуськи Сахарные	75	395.97	20.00
Кольцо заварное с помадкой	65	283.82	25.00

Кекс с какао и изюмом	75	344.58	35.00
Плюшка Московская	100	353.64	20.00
Булочка бутербродная с кунжутом	50	162.40	10.00

Директор МАУ "Комбинат питания" _____ Волков Г.Г.
(Фамилия И. О.)

Калькулятор _____ Постникова Н.А.
(Фамилия И. О.)

Директор "Согласовано" _____ Горбачева Т.В.
(Фамилия И. О.)

Заведующая производством _____ Юркевич С.И.
(Фамилия И. О.)